

**BỘ Y TẾ  
CỤC DÂN SỐ**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /CDS-TTGD  
V/v Nội dung định hướng hoạt động  
truyền thông hưởng ứng  
Ngày Thalassemia thế giới (8/5)

Hà Nội, ngày tháng 4 năm 2024

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương.

Ngày 11/04/2024, Cục Dân số đã có Công văn số 317/CDS-TTGD gửi Sở Y tế các tỉnh, thành phố về việc hướng dẫn triển khai công tác truyền thông, giáo dục về dân số năm 2024, trong đó có hoạt động truyền thông sự kiện hưởng ứng ngày Thalassemia Thế giới (08/5) góp phần làm giảm gánh nặng về kinh tế và tinh thần của từng gia đình, cộng đồng, xã hội và nâng cao chất lượng dân số.

Để triển khai thực hiện, Cục Dân số xin gửi Sở Y tế một số nội dung định hướng tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia Thế giới (Nội dung chi tiết xem phụ lục gửi kèm).

Cục Dân số đề nghị Sở Y tế quan tâm, chỉ đạo Chi cục Dân số/Dân số - Kế hoạch hóa gia đình/Phòng Dân số thuộc Sở Y tế và các cơ quan, đơn vị có liên quan chủ động tham mưu, xây dựng kế hoạch và triển khai hoạt động, đảm bảo hiệu quả, phù hợp với tình hình thực tế công tác dân số tại địa phương và báo cáo kết quả thực hiện về Cục Dân số trước ngày 30/5/2024.

Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị địa phương có văn bản gửi về Cục Dân số để hướng dẫn, giải quyết.

Trân trọng cảm ơn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Đ/c Cục trưởng (để báo cáo);
- Các Phòng/Đơn vị thuộc Cục;
- Chi cục Dân số/DS-KHHGĐ tỉnh/TP;
- Lưu: VT, TTGD (05).

**KT. CỤC TRƯỞNG**  
**PHÓ CỤC TRƯỞNG**

**Hoàng Thị Thơm**

## MỘT SỐ NỘI DUNG ĐỊNH HƯỚNG

**Triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Thalassmia thế giới (08/5)**

(Kèm theo công văn số: /CDS-TTGD ngày /4/2024 của Cục Dân số)

### I. THÔNG TIN CHUNG

Thalassemia (hay còn gọi Bệnh tan máu bẩm sinh) là một bệnh di truyền lặn, không phụ thuộc vào giới tính. Bệnh có hai biểu hiện nổi bật là thiếu máu và ứ sắt trong cơ thể, nên bệnh nhân phải điều trị suốt đời, nếu không được điều trị thường xuyên, đầy đủ, sẽ có nhiều biến chứng làm bệnh nhân chậm phát triển thể trạng, giảm sức học tập, lao động.

Tại Việt Nam, hiện có khoảng 13 triệu người mang gene bệnh tan máu bẩm sinh. Trong đó, tỷ lệ người dân đồng bào dân tộc thiểu số chiếm tỷ lệ khá cao, từ 20-40%. Người bị bệnh và mang gene bệnh có ở tất cả các tỉnh, thành phố, dân tộc. Hiện nay, có hơn 20.000 người bệnh đang cần được điều trị. Mỗi năm, có thêm khoảng 8.000 trẻ sinh ra mắc bệnh, trong số này có khoảng 2.000 trẻ bị bệnh mức độ nặng, cần được điều trị cả đời. Người mắc bệnh tan máu bẩm sinh ở nước ta chủ yếu được điều trị tại các bệnh viện: Nhi, huyết học truyền máu, đa khoa các tỉnh, thành phố trong cả nước<sup>1</sup>.

Bệnh tan máu bẩm sinh là bệnh chưa thể chữa khỏi, nước tính mỗi năm Việt Nam cần hàng ngàn tỷ đồng và hàng triệu đơn vị máu an toàn để điều trị tối thiểu cho tất cả các bệnh nhân mang gene bệnh tan máu bẩm sinh. Hiện nay, số lượng bệnh nhân tan máu bẩm sinh đã làm các bệnh viện quá tải, tạo áp lực nặng nề lên ngân hàng máu cũng như gánh nặng về chi phí xã hội.

Để giảm thiểu gánh nặng điều trị và chăm sóc người bệnh, có thể phòng bệnh hiệu quả bằng các biện pháp như tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn; tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh từ đó giúp cho họ có sự lựa chọn đúng đắn về hôn nhân cũng như quyết định mang thai và sinh đẻ nhằm sinh ra những đứa con không mắc bệnh tan máu bẩm sinh.

Đẩy mạnh công tác phòng bệnh, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tan máu bẩm sinh, cần chung tay của mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội. Đối với lĩnh vực Dân số và Phát triển, truyền thông, giáo dục đóng vai trò quan trọng trong việc nâng cao nhận thức của cấp ủy, chính quyền, đoàn thể; các chức sắc tôn giáo; những người có uy tín trong cộng đồng, các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ, nam nữ thanh niên sắp kết hôn.

Ngày 29/5/2020, Bộ trưởng Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 2235/QĐ-BYT phê duyệt Kế hoạch hành động thực hiện Chương trình Truyền thông Dân số đến năm 2030, trong đó yêu cầu tổ chức các hoạt động hưởng ứng sự kiện ngày Thalassmia thế giới (8/5). Các hoạt động này góp phần đáng kể trong việc

<sup>1</sup> Theo Viện Huyết học và Truyền máu Trung ương.

phòng bệnh, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tan máu bẩm sinh và nâng cao chất lượng dân số.

## II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích

Nâng cao nhận thức của lãnh đạo Đảng, Chính quyền, Đoàn thể các cấp; các chức sắc tôn giáo; những người có uy tín trong cộng đồng, các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ, nam nữ thanh niên sắp kết hôn... về tầm quan trọng của việc tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn; tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh; nguyên nhân, hệ lụy của bệnh tan máu bẩm sinh đối với cộng đồng và xã hội; tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi, góp phần nâng cao ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân về quyền, nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt về bệnh tan máu bẩm sinh, góp phần làm giảm gánh nặng về kinh tế và tinh thần của từng gia đình, cộng đồng, xã hội và nâng cao chất lượng dân số.

### 2. Yêu cầu

- Các địa phương chủ động triển khai các nội dung và hoạt động, đảm bảo tiết kiệm, lồng ghép hiệu quả với các hoạt động truyền thông khác tại địa phương, cơ sở.

- Các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới (8/5) được tổ chức thông qua các hoạt động như: Mít tinh, cổ động diễu hành, sân khấu hóa; tổ chức thi tìm hiểu; tọa đàm, thảo luận nhóm; hỗ trợ báo, đài, trang mạng xã hội, mở chuyên trang, chuyên mục.

- Các địa phương chủ động sử dụng, nhân bản, sản xuất các sản phẩm truyền thông như: Thông điệp phát thanh, thông điệp truyền hình, các sản phẩm, tài liệu truyền thông mẫu để tuyên truyền trong các sự kiện và hoạt động của ngành Dân số tại địa phương.

## III. NỘI DUNG VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

### 1. Chủ đề năm 2024:

*“Tăng cường phổ cập thông tin và tiếp cận dịch vụ về bệnh tan máu bẩm sinh để góp phần nâng cao chất lượng giống nòi Việt”*

### 2. Nội dung:

- Tuyên truyền về tầm quan trọng của việc tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh; nguyên nhân, hệ lụy của bệnh tan máu bẩm sinh đối với cộng đồng và xã hội.

- Tập trung tuyên truyền mạnh mẽ về những lợi ích của việc khám sức khỏe trước khi kết hôn đối với nam nữ thanh niên, nhất là các đối tượng có nguy cơ cao. Việc tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn không chỉ đơn thuần là thể hiện

sự quan tâm đến sức khỏe của bản thân mà còn là thể hiện trách nhiệm đối với người chồng/người vợ của mình và đối với xã hội.

- Tuyên truyền, giáo dục thay đổi hành vi, góp phần nâng cao ý thức và trách nhiệm của mỗi cá nhân trong việc thực hiện tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh và sơ sinh. Trên cơ sở đó, giúp phát hiện và điều trị sớm bệnh tan máu bẩm sinh. Phòng tránh cho con cái trong trường hợp người bố hoặc người mẹ có thể di truyền bệnh tan máu bẩm sinh, rối loạn đông máu...qua đó nâng cao nhận thức và vận động người dân tự nguyện tham gia, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống người dân.

- Nâng cao nhận thức của người dân về tác hại, hệ lụy của việc tảo hôn, kết hôn cận huyết thống; thực hiện nghiêm các quy định của pháp luật về cấm tảo hôn, kết hôn cận huyết thống. Tuyên truyền về tác hại, hậu quả của tảo hôn, kết hôn cận huyết thống; thực hiện nghiêm các quy định của pháp luật về cấm tảo hôn, kết hôn cận huyết thống, đặc biệt ở vùng sâu, vùng xa, vùng có đông đồng bào dân tộc, biên giới, hải đảo.

### **3. Khẩu hiệu truyền thông:**

(1) Chung tay phòng bệnh tan máu bẩm sinh vì sức khỏe cộng đồng, vì tương lai nòi giống việt.

(2) Hãy tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn vì hạnh phúc gia đình, vì sự phồn vinh của đất nước.

(3) Để có gia đình mạnh khỏe - hạnh phúc, vì chất lượng giống nòi và tương lai đất nước, hãy tích cực tham gia phòng bệnh tan máu bẩm sinh.

(4) Chung tay phòng bệnh tan máu bẩm sinh - để có gia đình mạnh khỏe, hạnh phúc.

(5) Không tảo hôn, kết hôn cận huyết thống để bảo vệ giống nòi.

(6) Phòng bệnh tan máu bẩm sinh là trách nhiệm của mỗi cá nhân, gia đình và xã hội.

(7) Hãy tích cực tham gia phòng bệnh, chẩn đoán, điều trị chăm sóc hiệu quả bệnh tan máu bẩm sinh vì chất lượng giống nòi và tương lai đất nước.

(8) Hãy đồng hành cùng hơn mười triệu người Việt mang gene bệnh tan máu bẩm sinh vì sức khỏe cộng đồng, vì tương lai nòi giống việt.

(9) Tham gia phòng bệnh tan máu bẩm sinh vừa là quyền lợi, vừa là trách nhiệm của mỗi người.

### **4. Các hoạt động chủ yếu**

Căn cứ tình hình thực tế, địa phương lựa chọn để tổ chức một số hoạt động: mít tinh, diễu hành, tọa đàm, hội thảo, hội nghị; sản xuất các sản phẩm truyền thông mẫu; tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng,

internet và tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép và cung cấp dịch vụ phù hợp với sự kiện, hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới.

4.1. Hướng dẫn tuyến cơ sở (huyện, xã) thực hiện công tác tuyên truyền vận động và truyền thông giáo dục hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới nhằm hạn chế và không sinh ra những đứa trẻ mang gen, trẻ bị bệnh trong cộng đồng, góp phần nâng cao chất lượng dân số (các tài liệu tham khảo đính kèm để địa phương tham khảo).

- Truyền thông, giáo dục để người dân hiểu được nguyên nhân và hệ lụy của bệnh tan máu bẩm sinh, biểu hiện của bệnh; tự phát hiện bệnh sớm để được tư vấn, khám và điều trị bệnh kịp thời.

- Cung cấp thông tin, hướng dẫn cho cán bộ y tế về tư vấn, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh nhân tại địa phương.

4.2. Tổ chức giao lưu, tọa đàm về bệnh Thalassemia:

Tọa đàm, giao lưu về tầm quan trọng, thực trạng, nguyên nhân và giải pháp phòng và điều trị bệnh tan máu bẩm sinh; cung cấp các thông tin hữu ích về việc điều trị bệnh hiện nay.

4.3. Tổ chức Lễ hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới:

Tổ chức các hoạt động Lễ hưởng ứng Ngày Thalassemia thế giới nhằm truyền tải thông điệp truyền thông, cung cấp thông tin trong tuần lễ tổ chức sự kiện 01-08/5/2024 nhằm đẩy mạnh việc truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức; tiếp tục đẩy mạnh truyền thông về mục đích, ý nghĩa, hiệu quả và tầm quan trọng của tầm soát, chẩn đoán sớm bệnh, tật trước sinh và sơ sinh, điều trị một số bệnh, tật bẩm sinh phổ biến nhất, qua đó vận động người dân tự nguyện tham gia thực hiện tầm soát, chẩn đoán sớm bệnh, tật trước sinh và sơ sinh nhằm nâng cao chất lượng dân số.

4.4. Tổ chức các cuộc thi tìm hiểu, tập huấn chuyên đề, hội thảo, hội nghị chia sẻ kinh nghiệm phù hợp với từng nhóm đối tượng và điều kiện thực tế tại mỗi địa phương. Cung cấp thông tin cho lãnh đạo Đảng, Chính quyền, Đoàn thể các cấp; các chức sắc tôn giáo; những người có uy tín trong cộng đồng, các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ, nam nữ thanh niên sắp kết hôn... về tầm quan trọng của việc tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm bệnh tật trước sinh và sơ sinh; nguyên nhân, hệ lụy của bệnh tan máu bẩm sinh đối với cộng đồng và xã hội.

4.5. Tổ chức các điểm tư vấn trực tiếp cho các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ, nam nữ thanh niên sắp kết hôn về nguyên nhân, hệ lụy, biểu hiện của bệnh tan máu bẩm sinh.

4.6. Sản xuất các tài liệu và sản phẩm truyền thông như tờ rơi, sách mỏng, tranh lật, pa nô, áp phích, bản tin chuyên đề, phóng sự, ký sự, các đoạn phim ngắn, video clip, thông điệp truyền hình, thông điệp phát thanh về các nội

*Handwritten signature*

dung bệnh tan máu bẩm sinh; tư vấn, tầm soát, chẩn đoán, điều trị sớm trước sinh và sơ sinh.

4.7. Phối hợp với các cơ quan truyền thông tăng cường phát sóng, đăng tải các tin, bài, phóng sự. Mở rộng các hình thức truyền thông hiện đại để cung cấp thông tin, tư vấn qua internet: trang tin điện tử (web, fanpage...), mạng xã hội (facebook, zalo, instagram,...), điện thoại di động (sms) và các phương tiện truyền tin khác; tăng cường truyền thông trên các trang tin có nhiều người truy cập, các trang tin mà vị thành niên/thanh niên, nam giới và phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ ưa thích và quan tâm.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Sở Y tế chỉ đạo Chi cục Dân số/Dân số - Kế hoạch hóa gia đình hoặc đơn vị đầu mối được Sở Y tế giao thực hiện hoạt động này căn cứ văn bản này xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện đảm bảo hiệu quả, đúng quy định và báo cáo kết quả thực hiện về Cục Dân số, Bộ Y tế trước trước ngày 30/5/2024.

Mọi chi tiết xin liên hệ Cục Dân số (Phòng Truyền thông - Giáo dục)  
Email: vuttgd@gmail.com hoặc Bs. Mai Trung Sơn, điện thoại 0913554255.

Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị địa phương có văn bản gửi về Cục Dân số để hướng dẫn, giải quyết./.