

UBND TỈNH THỪA THIÊN HUẾ  
**SỞ Y TẾ**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 841/SYT-NVY

Thừa Thiên Huế, ngày 03 tháng 3 năm 2022

V/v hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng  
chống dịch COVID-19 cho lực lượng tham  
gia phòng chống dịch COVID-19

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế

Căn cứ Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”; Quyết định số 4158/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn Phòng ngừa và quản lý nhân viên y tế có nguy cơ lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; Căn cứ Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19; Công văn số 762/BYT-DP ngày 21/02/2022 của Bộ Y tế về việc cách ly y tế đối với ca bệnh COVID-19 và các trường hợp tiếp xúc gần; Căn cứ tình hình dịch bệnh hiện nay trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế.

Để đảm bảo công tác khám bệnh chữa bệnh, tham gia công tác chống dịch của các lực lượng y tế và thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19, Sở Y tế cập nhật hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 cho cán bộ y tế, cụ thể như sau:

**1. Đối với các nhân viên y tế và các lực lượng phục vụ tại các khu cách ly, điều trị bệnh nhân F0 đã hoàn thành nhiệm vụ; nhân viên y tế và các lực lượng khác tham gia các Trạm Y tế lưu động để quản lý, theo dõi sức khỏe F0 tại nhà/nơi lưu trú hoặc được cử đi tăng cường phòng chống dịch tại các tỉnh/thành phố khác đã hoàn thành nhiệm vụ trở về địa phương**

*a) Người đã tiêm đủ liều vắc xin COVID-19 (liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày) hoặc đã được công bố khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng tính đến thời điểm được giao nhiệm vụ:*

- Tự theo dõi sức khỏe tối thiểu 07 ngày kể từ ngày kết thúc đợt làm việc.

- Xét nghiệm: 03 lần vào các ngày thứ 01, ngày thứ 03 và ngày 07 bằng test nhanh kháng nguyên hoặc RT-PCR do đơn vị thực hiện hoặc nhân viên tự thực hiện kể từ ngày kết thúc đợt làm việc. Sau đó, tùy theo vị trí làm việc sẽ thực hiện xét nghiệm sàng lọc định kỳ theo quy định.

- Thủ trưởng đơn vị đảm bảo các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 cho nhân viên y tế khi đến đơn vị làm việc theo quy định.

*b) Người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin COVID-19 (liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày) tính đến thời điểm được giao nhiệm vụ:*

- Giám sát y tế tại nhà/nơi lưu trú tối thiểu 07 ngày kể từ ngày kết thúc đợt làm việc.

- Xét nghiệm: 03 lần vào các ngày thứ 01, ngày thứ 03 và ngày 07 bằng test nhanh kháng nguyên hoặc RT-PCR do đơn vị thực hiện hoặc nhân viên tự thực hiện kể từ ngày kết thúc đợt làm việc.

- Sau đó, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe, đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có một trong các triệu chứng: sốt (nhiệt độ trên 37,5° C); ho; khó thở; đau rát họng... Tùy theo vị trí làm việc sẽ thực hiện xét nghiệm sàng lọc định kỳ theo quy định.

\* **Lưu ý:** Trong thời gian thực hiện giám sát y tế tại nhà/nơi lưu trú, nhân viên sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ công tác phòng, chống dịch nếu được yêu cầu khi có kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 âm tính vào ngày thứ 03.

## **2. Đối với các nhân viên y tế là F1:**

**2.1. Đối tượng áp dụng:** Chỉ áp dụng cho người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày) hoặc người đã được công bố khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng.

**2.2. Xác định F1:** thực hiện xác định nhân viên y tế là F1 đúng theo quy định tại Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 của Bộ Y tế về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh COVID-19, cụ thể như sau:

+ Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

+ Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2 mét hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với F0 khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

+ Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp gần trong vòng 2 mét hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

+ Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị F0 khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của F0 được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với F0 không có triệu chứng thì thời kỳ lây truyền được tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị  $CT \geq 30$ .

Phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE) sử dụng tại khu vực trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị F0 tối thiểu bao gồm: khẩu trang y tế hoặc khẩu trang N95, bộ quần áo bảo hộ liền hoặc rời hoặc áo choàng chống dịch, mũ hoặc trùm đầu, găng tay y tế, bao giày, tấm che mặt hoặc kính.

## **2.2. Về công tác cách ly:**

Để đảm bảo nhân lực y tế phục vụ công tác khám chữa bệnh và phòng chống dịch, tùy theo tình hình thực tế tại đơn vị, Thủ trưởng đơn vị quyết định cho nhân viên y tế là F1 đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 (liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày) hoặc đã được công bố khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 03 tháng. có thể đến đơn vị để làm việc nhưng phải đảm bảo một số yêu cầu sau:

- Nhân viên y tế là F1 phải thực hiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú hoặc các khu vực đủ điều kiện cách ly khác do cơ quan, tổ chức, đơn vị địa phương bố trí, thiết lập: tối thiểu 03 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối với F0 và có kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2 âm tính vào ngày thứ 01 và ngày thứ 03.

- Thủ trưởng đơn vị chịu trách nhiệm yêu cầu và giám sát nhân viên y tế là F1 tuyệt đối tuân thủ các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 để không lây lan dịch bệnh cho người khác tại nơi làm việc như bố trí làm việc tại phòng riêng; hạn chế tiếp xúc với người khác, trường hợp phải tham gia khám bệnh chữa bệnh phải mặc trang phục phòng hộ cá nhân theo quy định; tuân thủ Thông điệp “5K”, đặc biệt là luôn luôn mang khẩu trang, kính che chống giọt bắn, găng tay y tế, thường xuyên rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn, không tham gia các hoạt động đông người, giữ khoảng cách khi tiếp xúc; đơn vị tổ chức xét nghiệm cho nhân viên y tế là F1 vào ngày thứ 05. Nếu kết quả âm tính thì tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 05 ngày tiếp theo.

- Nhân viên y tế phải tuân thủ các biện pháp phòng chống dịch COVID-19, nếu có bất thường về sức khỏe (sốt, ho, khó thở, mệt mỏi, mất/giảm vị giác, khứu giác...) thì báo ngay cho Thủ trưởng đơn vị để xử lý, xét nghiệm theo quy định và cam kết chỉ được di chuyển từ nhà đến nơi làm việc, hạn chế tiếp xúc với người khác trên đường đi.

Công văn này thay thế cho công văn số 5627/SYT-NVY ngày 22/11/2021 của Sở Y tế về việc hướng dẫn tạm thời các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 cho cán bộ y tế sau hoàn thành nhiệm vụ chống dịch./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- UBND tỉnh (để báo cáo);
- UBND huyện/tx/tp Huế (để phối hợp);
- Lưu: VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**

**Trần Kiên Hào**