

Số: 600/KSBT

Thừa Thiên Huế, ngày 22 tháng 5 năm 2023

V/v Điều tra đối tượng và triển khai cân, đo  
chiều cao trẻ em dưới 5 tuổi đợt I năm 2023

Kính gửi: Trung tâm Y tế huyện, thị xã, thành phố Huế

Thực hiện Kế hoạch số 142/KH-UBND ngày 06 tháng 4 năm 2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Thừa Thiên Huế về Kế hoạch thực hiện chiến lược quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2021 - 2030, tầm nhìn đến 2045 tỉnh Thừa Thiên Huế.

Nhằm đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ em dưới 5 tuổi. Hàng năm Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế chỉ đạo các huyện, TX, TP Huế tổ chức cân trẻ phối hợp với uống bổ sung Vitamin A liều cao tuy nhiên năm 2023 Vitamin A từ nguồn viện trợ không có nữa nên đến nay chưa có thuốc để tổ chức (đôi khi có thông báo mới) nhưng hoạt động điều tra đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em vẫn phải triển khai đúng tiến độ và định kỳ.

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế đề nghị Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố Huế chỉ đạo, tổ chức triển khai hoạt động cân, đo chiều cao trẻ em dưới 5 tuổi đợt I năm 2023 với các nội dung như sau:

1, Xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động phòng chống SDD trẻ em trên địa bàn, chú trọng triển khai công tác cân, đo chiều cao toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi.

2, Chỉ đạo Trạm Y tế xã, phường, thị trấn tổ chức điều tra, nắm đối tượng trẻ em từ 0- 59 tháng. Cụ thể trẻ sinh từ **tháng 06/2018 đến tháng 06/2023** (có nghĩa là 59 tháng 29 ngày).

3, Tiến hành tập huấn cho đội ngũ cộng tác viên dinh dưỡng các xã/phường/thị trấn về: quy trình cân và đo chiều dài nằm/chiều cao đứng trẻ dưới 5 tuổi; cách tính tháng tuổi; cách cân và đo chiều dài nằm/chiều cao đứng trẻ dưới 5 tuổi; ghi chép; tổng hợp số liệu để đảm bảo sự chính xác.

4, Chỉ đạo Trạm Y tế xem xét đánh giá lại hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn và tổ chức rà soát đánh giá lại tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ dưới 5 tuổi tại địa phương.

5, Chỉ đạo Trạm Y tế xây dựng kế hoạch, rà soát nhân lực, trang thiết bị, hậu cần trước đợt cân, đo trẻ; hướng dẫn cộng tác viên dinh dưỡng lập danh sách toàn bộ trẻ dưới 5 tuổi trong khu vực phụ trách, Tổ chức triển khai cân, đo toàn bộ trẻ em dưới 5 tuổi theo hướng dẫn của Chương trình phòng chống SDD trẻ em

- Phân công giám sát theo dõi cân và đo chiều dài nằm/chiều cao đứng trẻ dưới 5 tuổi của cộng tác viên dinh dưỡng.

- Đẩy mạnh hoạt động công tác tuyên truyền giáo dục dinh dưỡng thông qua các phương tiện truyền thông sẵn có tại địa phương về cách phòng, chống thiếu các vi chất (vitamin A, sắt, iốt, kẽm), phòng chống suy dinh dưỡng bằng các thông điệp sau:

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mọi người, mọi gia đình hãy thực hiện:

a, Bữa ăn hàng ngày cần đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.

b, Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.

c, Sử dụng các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn bổ sung hàng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.

d, Trẻ từ 24-60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.

e, Phụ nữ tuổi sinh đẻ, Phụ nữ có thai cần uống viên sắt/acid folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

6, Tăng cường chỉ đạo và phân công cán bộ giám sát các hoạt động, tăng cường giám sát về cân đo trong đợt 1 và báo cáo số liệu chính xác về tỷ lệ trẻ < 5 tuổi bị suy dinh dưỡng; Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể cấp huyện, thị xã, thành phố Huế tổ chức giám sát, kiểm tra trước, trong, sau khi triển khai cân, đo chiều cao trẻ dưới 5 tuổi đúng quy trình; Hướng dẫn cách ghi chép, tổng hợp số liệu tại xã/phường/thị trấn và hỗ trợ cân, đo khi có yêu cầu.

- Thời gian triển khai: **Từ 01/6/2023 đến 10/6/2023.**

7, Chế độ báo cáo: Báo cáo nhanh vào các ngày 01/6 và 02/6/2023 qua điện thoại và báo cáo kết quả bằng văn bản chậm nhất vào ngày 20/6/2023 về Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế để tổng hợp báo cáo Sở Y tế và Viện Dinh Dưỡng, Viện Pasteur Nha Trang.

Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh kính đề nghị Giám đốc Trung tâm Y tế các huyện, thị xã, thành phố Huế tạo điều kiện để triển khai cân, đo trẻ đợt I năm 2023 đạt hiệu quả cao./.

*Mọi chi tiết xin liên hệ Khoa PCBKLN-Dinh dưỡng, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế, Tel: 0389.930.269(Ths.Bs Trần Thị Mỹ Hạnh)*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Viện Dinh Dưỡng (để b/c);
- Viện Pasteur Nha Trang (để b/c);
- Sở Y tế (để b/c);
- Lưu VT, Khoa PCBKLN-DD.

**KT.GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Hoàng Văn Thám**