



3-2023

Bản tin **Y TẾ**

THỪA THIÊN HUẾ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT - SỞ Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ



LIÊM CHÍNH – PHẨM CHẤT HÀNG ĐẦU CỦA CÁN BỘ, ĐẢNG VIÊN

Nguyễn Xuyên

Trong tác phẩm “Cần kiệm liêm chính” (1949), Chủ tịch Hồ Chí Minh viết:

Trời có bốn mùa: Xuân, Hạ, Thu, Đông. Đất có bốn phương: Đông, Tây, Nam, Bắc. Người có bốn đức: Cần, Kiệm, Liêm, Chính. Thiếu một mùa, thì không thành trời. Thiếu một phương, thì không thành đất. Thiếu một đức, thì không thành người. (1)

Nói đến cán bộ, bao giờ cũng phải coi trọng cả đức và tài, trong đó đức là gốc mà gốc của đức là liêm chính. Liêm chính là tiêu chí cơ bản của đạo đức.

Trong Di chúc để lại cho muôn đời con cháu, Người căn dặn: “Đảng ta là một đảng cầm quyền. Mỗi đảng viên và cán bộ phải thật sự thấm nhuần đạo đức cách mạng, thật sự cần, kiệm, liêm, chính, chí công vô tư. Phải giữ gìn Đảng ta thật trong sạch, phải xứng đáng là người lãnh đạo, là người đầy tớ thật trung thành của nhân dân”. (2)

Liêm là trong sạch, không tham lam. Theo Chủ tịch Hồ Chí Minh, “Liêm là không tham địa vị. Không tham tiền tài. Không tham sung sướng. Không ham người tặng bốc mình. Vì vậy mà quang minh, chính đại, không bao giờ hủ hóa. Chỉ có một thứ ham muốn là ham học, ham làm, ham tiến bộ...” (3) Người có đức Liêm là người liêm sỉ, biết phải trái, đúng sai và hổ thẹn khi làm điều xấu, đồng thời, biết tự răn mình để tránh điều xấu. để tâm trí luôn trong và sáng.

Tham tiền của, tham địa vị, tham danh tiếng, tham ăn ngon, sống yên đều là bất liêm. Cụ Khổng Tử nói: “Người mà không Liêm, không bằng súc vật”. (4)

Liêm phải đi đôi với Kiệm. Có Kiệm mới Liêm được.

Chính, theo Chủ tịch Hồ Chí Minh, là không tà, nghĩa là thẳng thắn, đứng đắn. Làm việc chính là người thiện. Làm việc tà là người ác...Cụ Khổng Tử nói: Mình có đứng đắn, mới tề được gia, trị được quốc, bình được thiên hạ. Tự mình phải chính trước, mới giúp được người khác chính. Mình không chính, mà muốn người khác chính là vô lý” (5) “Mình là người làm việc công, phải có công tâm, công đức. Chớ đem của công dùng vào việc tư. Chớ đem người tư làm việc công. Việc gì cũng phải công bình, chính trực, không nên vì tư ân, tư huệ, hoặc tư thù, tư oán. Mình có quyền dùng người thì phải dùng những người có tài năng, làm được việc. Chớ vì bà con, bầu bạn, mà

kéo vào chức nọ chức kia. Chớ vì sợ mất địa vị mà dìm những kẻ có tài năng hơn mình. Phải trung thành với Chính phủ, với đồng bào. Chớ lên mặt làm quan cách mạng” (6).

Cần, Kiệm, Liêm là gốc của Chính. Chính là đức khó thực hiện nhất trong “tứ đức”, là sự biểu hiện đầy đủ nhất của nhân cách con người.

Đối với mình, cán bộ liêm chính, phải “chớ tự kiêu, tự đại, luôn luôn cầu tiến bộ, tự soi, tự sửa, đồng thời phải hoan nghênh người khác phê bình mình, tự mình phải chính trước, mới giúp được người khác chính.

Đối với người, “phải yêu quý, kính trọng, giúp đỡ. Chớ nịnh hót người trên, chớ xem khinh người dưới. Thái độ phải chân thành, khiêm tốn, phải thật thà đoàn kết. Phải học người và giúp người tiến tới. Phải thực hành chữ Bác - Ái”.

Đối với việc, “phải để công việc nước lên trên, trước việc tư, việc nhà, “đã phụ trách việc gì, thì quyết tâm làm cho được, cho đến nơi đến chốn, không sợ khó nhọc, không sợ nguy hiểm”. “Việc thiện thì dù nhỏ mấy cũng làm. Việc ác thì dù nhỏ mấy cũng tránh. Việc gì dù lợi cho mình, phải xét nó có lợi cho nước không? Nếu không có lợi, mà có hại cho nước thì quyết không làm”.

Uy tín của người cán bộ gắn liền với sự tu dưỡng và gương mẫu về đạo đức cách mạng, thực hành liêm chính cả trong suy nghĩ và hành động. Thường xuyên rèn luyện đức liêm chính không chỉ là yêu cầu cần thiết trong tu dưỡng đạo đức, rèn luyện tứ đức của người cán bộ còn là biện pháp quan trọng để xây dựng Đảng về đạo đức”.

Dưới ánh sáng của tư tưởng Hồ Chí Minh, để xây dựng phẩm chất đạo đức “Liêm chính”, phẩm chất hàng đầu của đội ngũ cán bộ, đảng viên hiện nay, các cấp, các ngành, các đơn vị, các địa phương cần tập trung thực hiện tốt các giải pháp chủ yếu và thiết thực dưới đây:

Một là, tiếp tục đẩy mạnh công cuộc xây dựng, chỉnh đốn Đảng theo Nghị quyết Trung ương 4 khóa XII gắn với việc chỉ đạo thực hiện tốt Chỉ thị 05-CT/TW, ngày 15-5-2016 của Bộ Chính trị “Về đẩy mạnh học

(Xem tiếp trang 6)

CHUYỂN ĐỔI SỐ TRONG NGÀNH Y TẾ GÓP PHẦN HIỆN ĐẠI HÓA CÁC DỊCH VỤ BẢO VỆ, CHĂM SÓC VÀ NÂNG CAO SỨC KHỎE NHÂN DÂN

PGS.TS Trần Kiên Hào - Giám đốc Sở Y tế

Hiện nay tỉnh Thừa Thiên Huế đang xây dựng xứng tầm là một trong những trung tâm y tế chuyên sâu của khu vực Đông Nam Á giai đoạn 2021 - 2025 và tầm nhìn đến năm 2030. Thúc đẩy y tế trở thành ngành kinh tế quan trọng của địa phương, đóng góp lớn vào quá trình phát triển toàn diện con người, nâng cao chất lượng cuộc sống, đẩy nhanh tăng trưởng kinh tế và phát triển xã hội bền vững. Do đó, việc ứng dụng công nghệ thông tin vào trong khám chữa bệnh, quản lý bệnh nhân, chăm sóc sức khỏe là xu hướng tất yếu là mục tiêu quan trọng nhất để phục vụ người dân được tốt hơn. Xây dựng và phát triển tỉnh Thừa Thiên Huế theo tinh thần Nghị quyết 54-NQ/TW gắn với ứng dụng dịch vụ đô thị thông minh.

Đẩy mạnh chuyển đổi số trong toàn ngành

Ngành y tế xác định việc triển khai đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin (ƯDCNTT) và chuyển đổi số là bước đột phá, một nhiệm vụ quan trọng và cấp bách góp phần vào công tác cải cách thủ tục hành chính và giảm chi phí trong hoạt động cung cấp dịch vụ y tế cho người dân. Góp phần hiện đại hóa các dịch vụ bảo vệ, chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân; giúp người dân dễ dàng tiếp cận, sử dụng các dịch vụ y tế có hiệu quả cao nhất ở mọi lúc, mọi nơi; đồng thời giúp tăng cường công tác quản lý nhà nước theo hướng khoa học, chính xác, phòng bệnh có hiệu quả, kịp thời, góp phần hoàn thiện chính phủ điện tử, chính phủ số. Bước đầu định hướng phát triển các ứng dụng của hệ sinh thái y tế thông minh trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế.

Ngày 09/8/2021, Hội nghị lần thứ tư Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh Khóa XVI đã ban hành Nghị quyết số 08-NQ/TU về xây dựng Thừa Thiên Huế xứng tầm là một trong những trung tâm y tế chuyên sâu của khu vực Đông Nam Á giai đoạn 2021 - 2025 và tầm nhìn đến năm 2030. Với mục tiêu giai đoạn 2021 - 2025, tầm nhìn đến năm 2030, xây dựng, phát triển Thừa Thiên Huế trở



Lễ khởi động chương trình tư vấn khám, chữa bệnh từ xa tại tuyến y tế cơ sở dụng phần mềm "Bác sĩ cho mọi nhà" (ảnh: Lê Quang Trung)

thành trung tâm khoa học, công nghệ cao về y học, ngang tầm các trung tâm y tế lớn của cả nước và khu vực Đông Nam Á, có cơ sở vật chất và trang thiết bị hiện đại, tiên tiến. Thúc đẩy y tế trở thành ngành kinh tế quan trọng của địa phương, xứng tầm là trung tâm y tế chuyên sâu của cả nước và khu vực Đông Nam Á; đóng góp lớn vào quá trình phát triển toàn diện con người, nâng cao chất lượng cuộc sống, đẩy nhanh tăng trưởng kinh tế và phát triển xã hội bền vững.

Trong thời gian qua nhờ sự quan tâm và chỉ đạo của Bộ Y tế, Ban thường vụ Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh, sự chỉ đạo "Quyết Liệt - Đồng Bộ - Kiên Trì" của Sở Y tế cùng với sự phối hợp, hỗ trợ có hiệu quả của các đơn vị liên quan, việc đẩy mạnh ƯDCNTT và chuyển đổi số ngành y tế đã đạt được một số kết quả bước đầu rất quan trọng, đặc biệt là hình thành cơ sở dữ liệu của ngành, cụ thể như sau:

- Trên 95% người dân có mã Hồ sơ sức khỏe điện tử (HSSKĐT); 100% đơn vị khám chữa bệnh (KCB) đã liên thông dữ liệu KCB thanh toán BHYT vào hệ thống HSSKĐT; 100% dữ liệu tiêm chủng quốc gia đã liên thông vào hệ thống HSSKĐT.
- 100% đơn vị KCB (tuyến xã đến tuyến trung ương) đã có hệ thống HIS liên thông dữ liệu lên Cổng Giám định BHYT và Bộ Y tế.

- 100% trẻ em dưới 5 tuổi đã được quản lý trên hệ thống tiêm chủng quốc gia.
- 100% dữ liệu tiêm chủng vắc xin phòng chống Covid-19 đã cập nhật lên Nền tảng quốc gia.
- Trên 95% nhà thuốc đã kết nối, liên thông với cơ sở dữ liệu Dược quốc gia. Triển khai đơn thuốc điện tử.
- 100% đơn vị của Sở Y tế từ tuyến xã đến tuyến tỉnh và tất cả các đơn vị bệnh viện, phòng khám tư nhân có KCB thanh toán BHYT đã triển khai hệ thống thống kê y tế điện tử.
- 100% Trung tâm Y tế huyện/thị xã/thành phố và các bệnh viện đa khoa, chuyên khoa đã triển khai thanh toán không dùng tiền mặt trên nền tảng dịch vụ đô thị thông minh của tỉnh (Hue-S).
- Các đơn vị đã triển khai đơn thuốc điện tử, tư vấn khám chữa bệnh từ xa.
- 100% văn bản đi, đến được cập nhật, xử lý trên môi trường mạng (trừ văn bản mật).
- 100% hồ sơ dịch vụ công điều được tiếp nhận và xử lý trên môi trường mạng.
- 100% ý kiến chỉ đạo được theo dõi và xử lý trên mạng.

Nhiệm vụ và giải pháp chuyển đổi số giai đoạn 2021-2025 và tầm nhìn đến năm 2030

Ngành y tế xác định mục tiêu và một số lĩnh vực ưu tiên triển khai ƯDCNTT & Chuyển đổi số trong giai đoạn 2021-2025 và tầm nhìn đến năm 2030 là đẩy mạnh ƯDCNTT nhằm phát triển Chính phủ số và bảo đảm an toàn thông tin mạng, đặt trọng tâm vào Chuyển đổi số trong toàn ngành Y tế. Ưu tiên chuyển đổi số trong 3 lĩnh vực (lĩnh vực khám, chữa bệnh thông minh; chăm sóc sức khỏe thông minh; quản trị thông minh) và hướng đến 2 nhóm hoạt động theo thứ tự ưu tiên (1) nhóm hoạt động chuyển đổi số (để giảm phiền hà và than phiền của người dân), (2) nhóm hoạt động xây dựng y tế thông minh (để tạo thêm tiện ích và tăng sự hài lòng của người dân) để góp phần làm nền tảng cho ngành y tế chăm sóc sức khỏe, khám, chữa bệnh, nghiên cứu khoa học và đào tạo, góp phần xây dựng hệ thống y tế địa phương hiện đại, chất lượng, công bằng, hiệu quả và hội nhập quốc tế. Hỗ trợ người dân dễ dàng tiếp cận thông tin y tế để sử dụng các dịch vụ y tế có hiệu quả cao và được bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe liên tục, suốt đời.

Gắn công tác đào tạo chuyên ngành y dược với công nghệ thông tin. Thu hút và đào tạo nguồn nhân lực công nghệ thông tin có trình độ chuyên

môn cao vào làm việc tại các cơ sở y tế. Đẩy mạnh hợp tác quốc tế, tranh thủ sự giúp đỡ về nguồn lực, mô hình, kinh nghiệm ứng dụng công nghệ thông tin trong lĩnh vực y tế. Khuyến khích các doanh nghiệp đầu tư xây dựng giải pháp, sản phẩm ứng dụng công nghệ thông tin trong lĩnh vực y tế.

Trên cơ sở những nhiệm vụ thực hiện để đạt được các mục tiêu đã đề ra. Trong đó, đầu tư hạ tầng kỹ thuật, phát triển nhân lực, triển khai cơ sở dữ liệu và ƯDCNTT, các hệ thống thông tin và cơ sở dữ liệu lớn, đồng thời bảo đảm sự kết nối giữa các hệ thống thông tin, bảo đảm tuân thủ Khung Kiến trúc Chính phủ điện tử, triển khai bảo đảm an toàn thông tin theo mô hình 4 lớp. Trong đó, một số giải pháp ưu tiên triển khai làm nền tảng triển khai cho cả một giai đoạn tiếp là:

- Đầu tư Trung tâm Giám sát Điều hành y tế thông minh, HSSKĐT, Bệnh án điện tử, Hệ thống thông tin y tế cơ sở để hình thành trung tâm dữ liệu y tế kết nối cơ sở dữ liệu y tế quốc gia.

- Đầu tư triển khai các mô hình khám, chữa bệnh, phòng bệnh và chăm sóc sức khỏe thông minh.

- Triển khai các nhiệm vụ hiện đại hóa hành chính và quản trị y tế thông minh, tiến tới nền hành chính không giấy tờ.

- Đề xuất chính sách triển khai các ứng dụng trí tuệ nhân tạo trong việc theo dõi, cảnh báo dịch bệnh gắn với nghiên cứu khoa học và đào tạo.

- Đề xuất với các Bộ ngành có liên quan để có chính sách, cơ chế tài chính cho ứng dụng phát triển công nghệ thông tin y tế như xây dựng giá ứng dụng CNTT vào giá dịch vụ y tế; giá về tư vấn, khám chữa bệnh từ xa.

- Kêu gọi các nhà đầu tư, doanh nghiệp nghiên cứu phối hợp triển khai các dự án của ngành.

Với mục tiêu rất cụ thể một số lĩnh vực ưu tiên triển khai đẩy mạnh ƯDCNTT và Chuyển đổi số của ngành y tế trong giai đoạn 2021-2025 và tầm nhìn đến năm 2030 sẽ đẩy mạnh phát triển các ứng dụng của hệ sinh thái y tế thông minh trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế, chủ động tham gia cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ 4, góp phần quan trọng trong việc phát triển nhanh và bền vững, tiến nhanh đến mục tiêu xây dựng Thừa Thiên Huế là một trong những trung tâm lớn, đặc sắc của khu vực Đông Nam Á về văn hóa, du lịch và y tế chuyên sâu; một trong những trung tâm lớn của cả nước về khoa học và công nghệ, giáo dục và đào tạo đa ngành, đa lĩnh vực, chất lượng cao. /.

NHỮNG KẾT QUẢ ĐẠT ĐƯỢC CỦA NGÀNH Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ NĂM 2022

Năm 2022, ngành y tế tỉnh được sự quan tâm chỉ đạo của Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh và Bộ Y tế, sự phối hợp có hiệu quả của các ban ngành, đoàn thể. Công tác y tế tỉnh nhà đã không ngừng phát triển đáp ứng được nhu cầu chăm sóc sức khỏe của nhân dân trong tình hình mới. Với những nỗ lực của tập thể cán bộ nhân viên ngành y tế, Ban biên tập Y tế Thừa Thiên Huế xin được điểm lại những kết quả nổi bật trong năm qua.

1. Năm 2022, ngành Y tế Thừa Thiên Huế tiếp tục thực hiện hiệu quả chiến lược thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID -19. Từ khi dịch bùng phát tại thành phố Hồ Chí Minh và lan rộng ra nhiều tỉnh thành trong cả nước. Đội ngũ Y tế toàn tỉnh đã căng mình chống dịch, các chốt kiểm soát làm việc 24/24 giờ, cán bộ xét nghiệm phải làm việc từ 1-2 giờ sáng vẫn không hết việc. Các đội phản ứng nhanh phòng chống dịch thường trực và sẵn sàng lên đường bất kỳ lúc nào, khi có thông tin về trường hợp liên quan tới bệnh nhân. Có thể nói với nỗ lực hết mình của các cán bộ ngành y, sự tham gia của cả hệ thống chính trị và sự vào cuộc của người dân, tình hình dịch bệnh trên địa bàn tỉnh đã được kiểm soát tốt, góp phần ổn định tình hình kinh tế địa phương.

2. Năm 2022, ngành y tế tỉnh phải đối mặt với nhiều thiên tai, dịch bệnh xuất hiện nhưng với sự chủ động trong công tác phòng chống dịch, các dịch bệnh nguy hiểm lưu hành tại địa phương như tả, sốt xuất huyết, tay chân miệng, bại liệt, bạch hầu.. được khống chế và dập tắt kịp thời. Công tác phòng chống sốt xuất huyết được đẩy mạnh, ngành y tế đã tổ chức các đợt kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng chống dịch bao gồm công tác giám sát, xử lý ca bệnh, giám sát véc tơ tại các xã, phường trọng điểm. Hoạt động tuyên truyền vệ sinh phòng bệnh và nâng cao nhận thức trong cộng đồng về chăm sóc sức khỏe được tăng cường. Các ca bệnh truyền nhiễm gây dịch được phát hiện sớm và xử lý kịp thời không để lan rộng và bùng phát thành dịch.

3. Công tác an toàn tiêm chủng được tăng cường và thực hiện an toàn. Các bệnh truyền nhiễm trẻ em trong chương trình tiêm chủng mở rộng đều giảm so với năm 2021 và đạt mục tiêu đề ra; tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ cho trẻ dưới 1 tuổi ước đạt 93%; tiêm phòng

uốn ván cho phụ nữ có thai đạt tỷ lệ gần 95%. Tỷ lệ tiêm vắc xin MR cho trẻ 18 tháng tuổi đạt 80%. Tiêm vắc xin Viêm não Nhật Bản cho trẻ từ 1 đến 5 tuổi đạt tỷ lệ 90%. Công tác tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 tiếp tục được đẩy mạnh. Đến thời điểm này, toàn tỉnh đã tiêm hơn 2,8 triệu liều vắc xin phòng COVID-19, trên 98% người từ 12 tuổi trở lên đã tiêm đủ 2 mũi cơ bản vắc xin phòng COVID-19.

4. Công tác khám chữa bệnh được nâng cao về chất lượng dịch vụ và tinh thần thái độ phục vụ. Đặc biệt, các bệnh viện tuyến huyện đã chủ động phối hợp với bệnh viện Trung ương Huế, bệnh viện Đại học Y Dược Huế để tiếp nhận chuyển giao các kỹ thuật cao trong điều trị. Sở Y tế đã khởi động chương trình tư vấn khám, chữa bệnh từ xa tại tuyến y tế cơ sở sử dụng phần mềm “Bác sĩ cho mọi nhà”. Giải pháp này giúp chất lượng khám chữa bệnh các tuyến từng bước được nâng lên, giảm tỷ lệ bệnh nhân chuyển tuyến trên. Năm 2022, tổng số lần khám bệnh đạt hơn 2 triệu lượt, tăng 8%, so với năm 2021.

5. Năm 2022, Sở Y tế đã tham mưu trình Hội đồng Nhân dân tỉnh xem xét, thông qua Nghị quyết về “Chính sách thu hút nguồn nhân lực bác sĩ cho ngành y tế Thừa Thiên Huế, giai đoạn 2023-2025” tại kỳ họp lần thứ 5 của Hội đồng Nhân dân tỉnh. Điều này cho thấy tính chủ động trong giải quyết vấn đề phát sinh từ thực tế. Đồng thời cũng góp phần thực hiện mục tiêu tỷ lệ 13-14 bác sĩ/vạn dân mà Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XVI nhiệm kỳ 2020-2025 đề ra.

6. Công tác đổi mới, sắp xếp và kiện toàn tổ chức, bộ máy hệ thống y tế địa phương tiếp tục được thực hiện. Sở Y tế đã tiếp nhận Bệnh viện Giao thông Vận tải Huế trực thuộc Bộ giao thông vận tải về Ủy ban nhân dân tỉnh và chuyển giao cho Sở Y tế quản lý. Tham mưu Ủy ban nhân dân tỉnh ban hành Quyết định số 26/2022/QĐ/UBND ngày 02 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh ban hành quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Sở Y tế và ban hành quyết định chức năng, nhiệm vụ và quyền hạn của 21 đơn vị sự nghiệp trực thuộc Sở. Tiếp tục củng cố và ổn định mô hình tổ chức của các trạm y tế xã theo Nghị định 117/2014/NĐ-CP của Chính phủ về y tế xã, phường, thị trấn.

7. Với sự cố gắng nỗ lực của đội ngũ cán bộ làm công tác Dân số, sự phối hợp chặt chẽ của các ban ngành đã giúp công tác Dân số - KHHGĐ đạt được những kết quả khích lệ. Công tác truyền thông được đẩy mạnh đến các vùng khó khăn, vùng sâu, vùng xa góp phần làm cho người dân chuyển biến nhận thức và có hành vi đúng về KHHGĐ. Các mô hình về Dân số-KHHGĐ được triển khai và nhân rộng, các hoạt động nâng cao chất lượng dân số được chú trọng, công tác quản lý điều hành, kiểm tra, giám sát nâng cao hiệu quả chương trình. Do vậy, các chỉ tiêu đều đạt và vượt so với kế hoạch được giao. Mức giảm sinh đạt 0,1‰; tỷ lệ tăng tự nhiên dân số đạt 0,98% vượt kế hoạch đề ra, tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên ở mức 15%.

8. Công tác quản lý an toàn vệ sinh thực phẩm được triển khai tích cực. Đoàn kiểm tra liên ngành đã thực hiện giám sát an toàn thực phẩm 15 lễ hội, hội nghị, các sự kiện lớn diễn ra trên địa bàn với số

lượng hơn 25.000 người tham dự. Đã tiến hành kiểm tra gần 5 ngàn cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm, dịch vụ ăn uống và bếp ăn tập thể, số cơ sở đạt yêu cầu về vệ sinh an toàn thực phẩm trên 88%. Trong năm 2022, trên địa bàn tỉnh xảy ra 4 vụ ngộ độc thực phẩm, không có trường hợp tử vong do ngộ độc thực phẩm và không có vụ ngộ độc thực phẩm cấp tính từ 30 người mắc trở lên.

9. Năm 2022, ngành y tế triển khai nhiều kế hoạch, quyết định phục vụ công tác chuyển đổi số, như: Triển khai các nền tảng quốc gia và hệ thống của tỉnh về công tác phòng, chống dịch COVID-19; áp dụng phần mềm quản lý thông tin tiêm chủng quốc gia cho các cơ sở y tế, gồm: trạm y tế xã, cơ sở tiêm chủng, cơ sở tiêm chủng dịch vụ. 100% đơn vị khám, chữa bệnh đã triển khai áp dụng phần mềm phục vụ công tác quản lý KCB và thanh toán BHYT. Tính đến ngày 31/12/2022 đã có trên 95% người dân của tỉnh có mã số hồ sơ sức khỏe điện tử./.

LIÊM CHÍNH – PHẨM CHẤT HÀNG ĐẦU...

(Tiếp theo trang 2)

tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh” theo hướng cụ thể với các tiêu chí thi đua và những chuyên đề về “Liên chính” có nội dung thiết thực, kết hợp với phân loại cán bộ, đảng viên. Thông qua đó, xây dựng cho cán bộ, đảng viên phong cách liên chính hết lòng hết sức phụng sự nhân dân, đất nước.

Hai là, thực hiện nghiêm Quy định số 8-QĐ/TW, ngày 25-10-2018 do Hội nghị Trung ương 8 khóa XII ban hành, trong đó, nhấn mạnh: Cán bộ, đảng viên giữ chức vụ càng cao càng phải gương mẫu nêu gương. Việc nêu gương phải trở thành tự giác, thường xuyên và nếp văn hóa của cán bộ, đảng viên, trước hết các đồng chí lãnh đạo cấp cao, những vị trí chủ chốt ở mọi cấp. Vai trò nêu gương của cán bộ cấp cao sẽ có tầm ảnh hưởng quan trọng và sức lan tỏa rõ rệt nhất, thật sự trở thành động lực tinh thần hướng tới xây dựng một xã hội văn minh, chuẩn mực và đạo đức.

Ba là, tăng cường kiểm soát quyền lực nhà nước nhằm đảm bảo cho quyền lực ấy nhất thiết phải phục vụ tốt nhất lợi ích của nhân dân, sự phát triển bền vững của đất nước và sự trường tồn của chế độ. Nghị quyết Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng đã khẳng định: “Xây dựng và hoàn thiện Nhà nước pháp quyền xã hội chủ nghĩa trong sạch, vững mạnh, tinh gọn, hoạt động hiệu lực, hiệu quả, vì nhân

dân phục vụ và vì sự phát triển của đất nước. Tăng cường công khai, minh bạch, trách nhiệm giải trình, kiểm soát quyền lực gắn với xiết chặt kỷ cương, kỷ luật trong hoạt động của Nhà nước và của cán bộ, công chức, viên chức...” (8)

Bốn là, làm tốt công tác cán bộ, thực hiện Nghị quyết Trung ương 7 khóa XII, số 26-NQ/TW, ngày 19-5-2018 “Về tập trung xây dựng đội ngũ cán bộ các cấp, nhất là cấp chiến lược, đủ phẩm chất, năng lực và uy tín, ngang tầm nhiệm vụ”, cần có một đội ngũ làm công tác tổ chức được đào tạo bài bản về khoa học tổ chức, khoa học dùng người, và quan trọng hơn cả là cần có cái tâm với công việc.

Năm là, nâng cao vai trò giám sát của Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể chính trị - xã hội và quần chúng nhân dân. Để phát huy vai trò giám sát của nhân dân thì điều cơ bản là nhân dân phải nhận thức đúng vị trí, vai trò, trách nhiệm, quyền hạn của mình để kiểm soát cán bộ, giúp cán bộ tự tu dưỡng, tự rèn luyện từ đức cần, kiệm, liêm, chính.

Xây dựng đội ngũ cán bộ, đảng viên liêm chính là yêu cầu và nhiệm vụ quan trọng và cấp thiết của một Đảng cách mạng, đồng thời là trách nhiệm của những người cộng sản Việt Nam trước lịch sử, nhân dân, dân tộc, góp phần xây dựng, chỉnh đốn Đảng ngày càng trong sạch, vững mạnh, nâng cao năng lực lãnh đạo, năng lực cầm quyền và sức chiến đấu của các tổ chức Đảng đáp ứng yêu cầu sự nghiệp đổi mới và phát triển đất nước bền vững./.

NHIỆM VỤ TRỌNG TÂM NGÀNH Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ NĂM 2023

- Tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm túc, đồng bộ, quyết liệt, có hiệu quả các chỉ đạo của Trung ương và tỉnh về việc phòng, chống dịch COVID-19. Trọng tâm là thực hiện hiệu quả Nghị quyết số 128/NQ-CP, ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành quy định tạm thời “thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”. Thực hiện nghiêm, linh hoạt, hiệu quả công thức “2K (khẩu trang, khử khuẩn) + vắc xin + thuốc + điều trị + công nghệ + ý thức người dân và các biện pháp khác” nhằm tiếp tục thực hiện hiệu quả việc kiểm soát dịch bệnh và góp phần tạo điều kiện cho việc phục hồi, phát triển kinh tế xã hội. Tập trung đẩy nhanh tiến độ tiêm vắc xin phòng COVID-19 đạt tỷ lệ bao phủ vắc xin liều cơ bản và các liều nhắc lại cho các nhóm đối tượng trong độ tuổi tiêm chủng theo các yêu cầu của Thủ tướng Chính phủ và hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế.

- Tiếp tục triển khai Nghị quyết 54-NQ/TW của Bộ Chính trị về xây dựng và phát triển tỉnh Thừa Thiên Huế đến năm 2030 tầm nhìn đến năm 2045 là trung tâm y tế chuyên sâu của vùng với nhiệm vụ tập trung xây dựng và nâng cao năng lực các thiết chế y tế trên địa bàn để trở thành trung tâm y tế chuyên sâu của cả nước. Tiếp tục phối hợp với Bệnh viện Trung ương Huế, Trường Đại học Y - Dược Huế triển khai thực hiện có hiệu quả Nghị quyết 08-NQ/TU ngày 09/8/2021 về “Xây dựng Thừa Thiên Huế xứng tầm là một trong những trung tâm y tế chuyên sâu của đất nước và khu vực Đông Nam Á giai đoạn 2021 - 2025 và tầm nhìn đến năm 2030.

- Tiếp tục thực hiện các Nghị quyết Hội nghị Trung ương 6 (khóa XII) gồm Nghị quyết 18,19,20,21 NQ/TW. Đặc biệt là hoàn thành báo cáo đánh giá sơ kết 5 năm thực hiện Nghị quyết 20-NQ/TW về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới; Nghị quyết 21-NQ/TW về công tác dân số trong tình hình mới.

- Chủ động tham mưu xây dựng và trình UBND tỉnh ban hành văn bản quy phạm pháp luật, các văn bản chỉ đạo và điều hành trong lĩnh vực y tế kịp thời, đúng quy trình quy định và có chất lượng; đồng thời triển khai kịp thời các văn bản quy phạm pháp luật của các cơ quan có thẩm quyền ở Trung ương và địa phương trong lĩnh vực y tế và các lĩnh vực có liên quan.

- Đổi mới, nâng cao hiệu quả hoạt động của y tế cơ sở: Các trạm y tế xã thực hiện đầy đủ các nhiệm vụ của chăm sóc sức khỏe ban đầu; tiếp tục thực hiện việc quản lý sức khỏe toàn diện, liên tục cho từng người dân trên địa bàn, tập trung vào việc theo dõi, tư vấn về sức khỏe, chăm sóc giảm nhẹ, phục hồi chức năng, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi,

bà mẹ, trẻ em; phòng chống các bệnh lây nhiễm, không lây nhiễm, quản lý các bệnh mạn tính. Tiếp tục nâng cao trình độ chuyên môn, phát triển các dịch vụ, kỹ thuật y tế. Tăng cường hiệu quả công tác truyền thông, giáo dục nâng cao sức khỏe, y tế dự phòng, chăm sóc sức khỏe ban đầu, ngăn chặn kịp thời dịch bệnh.

- Tiếp tục thực hiện đồng bộ các giải pháp để giảm quá tải, nâng cao chất lượng dịch vụ khám, chữa bệnh; tăng cường chuyển giao kỹ thuật cho tuyến dưới, thực hiện nghĩa vụ luân phiên; ban hành các quy trình chuyên môn; đổi mới phong cách thái độ phục vụ, nâng cao ý thức hướng tới sự hài lòng của người bệnh.

- Triển khai đồng bộ các giải pháp phòng, chống dịch bệnh như dịch bệnh COVID-19, Sốt xuất huyết, sởi, tay chân miệng; giám sát chặt chẽ diễn biến đầu mùa khí và xử lý kịp thời các ổ dịch bệnh xảy ra trong cộng đồng. Triển khai chiến dịch vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng, phun hóa chất diện rộng phòng chống dịch bệnh Sốt xuất huyết; tăng cường công tác theo dõi, phát hiện, xử lý kịp thời các trường hợp mắc các dịch bệnh nguy hiểm như: Cúm A (H5N1, H1N1), Zika, H7N9 và bảo đảm an toàn tiêm chủng. Chủ động chuẩn bị cơ sở thuốc phòng, vật tư y tế và các loại vắc xin kịp thời đáp ứng nhu cầu phòng bệnh của nhân dân.

- Tiếp tục thực hiện các giải pháp duy trì mức sinh thấp hợp lý, kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; kiểm soát tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên; kiểm soát tỷ lệ tảo hôn; mở rộng sàng lọc trước sinh, sàng lọc sơ sinh, tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân; bảo đảm hậu cần đầy đủ và có chất lượng các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình; nâng cao chất lượng dân số.

- Phát triển nguồn nhân lực y tế về số lượng và chất lượng; tăng cường nhân lực y tế cho nông thôn, miền núi, vùng sâu, vùng xa, biên giới. Tham mưu đầu tư xây dựng cơ sở hạ tầng, trang thiết bị y tế, đặc biệt là tại tuyến y tế cơ sở; đổi mới cơ chế hoạt động, cơ chế tự chủ về tài chính trong ngành y tế; khuyến khích xã hội hóa đầu tư trang thiết bị y tế công nghệ cao, thể hệ mới.

- Tiếp tục đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin nhằm phát triển Chính phủ số và bảo đảm an toàn thông tin mạng, đặt trọng tâm vào Chuyển đổi số trong toàn ngành y tế. Ưu tiên chuyển đổi số trong 3 lĩnh vực (lĩnh vực khám, chữa bệnh thông minh; chăm sóc sức khỏe thông minh; quản trị thông minh). Hoàn thành việc đổi mới thực hiện cơ chế một cửa trong giải quyết thủ tục hành chính theo hướng nâng cao chất lượng phục vụ, tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, giảm thời gian đi lại, chi phí xã hội và tạo thuận lợi cho người dân, doanh nghiệp./.

ĐÒN BẦY THU HÚT NHÂN LỰC CHẤT LƯỢNG TRONG NGÀNH Y TẾ

Linh Tuệ - Báo Thừa Thiên Huế

Giai đoạn 2017-2021, trung bình mỗi đợt tuyển dụng ngành y tế chỉ đạt khoảng 32,58% so với nhu cầu, dẫn tới tình trạng thiếu bác sĩ. Đề án “Chính sách thu hút nguồn nhân lực bác sĩ cho ngành y tế Thừa Thiên Huế, giai đoạn 2023-2025” được kỳ vọng sẽ thu hút nguồn nhân lực chất lượng cao về làm việc tại tỉnh.

Thiếu bác sĩ đa khoa, bác sĩ chuyên khoa

Báo cáo của Sở Y tế cho thấy, trong khoảng thời gian dài, việc tuyển dụng của ngành này rất khó khăn. Giai đoạn 2017-2021, số bác sĩ tuyển dụng được khoảng 80 bác sĩ (BS), trung bình mỗi đợt tuyển dụng đạt khoảng 32,58% so với nhu cầu. Số BS tuyển dụng hàng năm chỉ đáp ứng được 44,69% so với số BS bỏ việc, thôi việc, nghỉ hưu theo chế độ là 180 người. Từ năm 2023-2030, dự kiến có 200 BS nghỉ hưu theo chế độ, việc dự kiến nhân lực BS trong thời gian tới là vấn đề cần đặt ra.

BSCK II Lê Quang Hiệp, Giám đốc Trung tâm Y tế (TTYT) TX. Hương Trà cho hay, từ 2015 trung tâm không tuyển được BSK. Chỉ có 2 BS chuyên khoa ngoại, 1 người ở liên chuyên khoa nên ảnh hưởng đến việc triển khai phẫu thuật. Trong đợt tuyển dụng này, TTYT TX đăng ký 11 chỉ tiêu, trong đó có 11 BS đa khoa (ĐK).

Ở một góc nhìn khác, với điều kiện đặc thù, ThS. BS Hồ Dũng, Giám đốc Bệnh viện (BV) Tâm thần Huế cũng tâm tư khi 5 năm qua không tuyển dụng được BS chuyên khoa (CK). Điều này khiến đơn vị không triển khai được kỹ thuật mới, kỹ thuật chuyên sâu (một phần các kỹ thuật mới này chưa có giá của Bộ Y tế). Giải pháp của BV là hợp đồng lại với BS về hưu theo mức lương thỏa thuận nhằm phục vụ hoạt động khám chữa bệnh, đáp ứng nhu cầu người dân.

Việc thiếu bác sĩ, nhất là BS đa khoa, BS có trình độ chuyên môn sau đại học và chuyên môn sâu tác động đến chất lượng triển khai cung cấp dịch vụ khám chữa bệnh cho Nhân dân ở tất cả các tuyến và các bệnh viện chuyên khoa. Một cán bộ y tế nhằm tính, lương 1 BSK cộng phụ cấp các khoản bây giờ khoảng 4 triệu đồng, trong khi nếu công tác tuyển huyện họ phải lo chi phí đi lại, ăn trưa hàng tháng. Để được ký vào sổ khám bệnh, người này phải trải qua 18 tháng thực hành nữa. Vì thế, nếu các đơn vị tư nhân trả lương cao hơn, BSK sẽ theo sức hút thu nhập mà “đầu quân”.

Theo PGS.TS Trần Kiên Hào, Giám đốc Sở Y tế,



Các TTYT tuyển huyện đang thiếu bác sĩ đa khoa (Trong ảnh, điều trị cho bệnh nhân nội trú tại Trung tâm Y tế Quảng Điền)

thống kê của Công đoàn ngành y tế Việt Nam thu nhập, môi trường làm việc áp lực, môi trường làm việc, chính sách đãi ngộ tác động rất nhiều đến việc tuyển dụng BS... Trong khi đó, các phòng khám, bệnh viện tư nhân ra đời có chính sách tiền lương hấp dẫn; các BV đa khoa tuyển trung ương, tuyển bộ ngành, hệ thống y tế tư nhân với trang thiết bị hiện đại tạo ra “lực hút” khiến nguồn nhân lực chất lượng quyết định lựa chọn làm việc tại các cơ sở y tế này. Trong khi đó, cơ sở trang thiết bị y tế xuống cấp; chính sách thu hút của tỉnh và các đơn vị sự nghiệp công lập thực sự hấp dẫn các sinh viên và BS có chuyên môn cao... Đó là những lý do được nhìn nhận, phân tích khiến tình trạng thiếu nhân lực BS luôn thường trực.

Đầu tư nâng cao chất lượng nguồn nhân lực

Sở Y tế đã tham mưu UBND tỉnh kế hoạch phát triển nguồn nhân lực y tế giai đoạn 2010-2015, 2015-2020. Qua đó, đã cử đi đào tạo gần 1.200 người có trình độ đại học, tiến sĩ, BSK cấp II, BSK cấp I, thạc sĩ. Đề án “Chính sách thu hút nguồn nhân lực bác sĩ cho ngành y tế Thừa Thiên Huế, giai đoạn 2023-2025” kỳ vọng sẽ tạo ra đòan bầy trong nâng cao chất lượng đội ngũ BS. Phạm vi áp dụng dành cho các cơ sở y tế công lập trực thuộc Sở Y tế.

PGS.TS Trần Kiên Hào, Giám đốc Sở Y tế cho biết, Sở tham mưu đề án đã có sự tham khảo chính sách ở một số tỉnh, thành đã triển khai, kế thừa một
(Xem tiếp trang 11)

MONG ƯỚC TRỞ THÀNH HIỆN THỰC

BS. Nguyễn Võ Hình

Sau nhiều thập kỷ tiến hành các biện pháp phòng chống bệnh sốt rét, nước ta đã có những chuyển biến tích cực theo lộ trình kế hoạch loại trừ sốt rét được xây dựng. Hiện nay trong 63 tỉnh, thành trên cả nước có 42 tỉnh, thành được kiểm tra đánh giá công nhận địa phương đạt tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét theo quy định của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO). Riêng khu vực miền Trung-Tây Nguyên là trọng điểm sốt rét của cả nước có 2/15 tỉnh, thành đạt tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét được công bố.

Theo quy định của Tổ chức Y tế Thế giới và Bộ Y tế, để được công nhận địa phương đạt tiêu chuẩn loại trừ bệnh sốt rét thì địa phương đó phải thực hiện được 8 tiêu chí và điều kiện cần thiết, trong đó có tiêu chí bắt buộc là ít nhất 3 năm liên tục không có trường hợp mắc bệnh sốt rét nội địa trên địa bàn và bảo đảm các điều kiện loại trừ để duy trì thường xuyên 3 năm liên tục không có bệnh nhân sốt rét nội địa với các điều kiện cụ thể như: phân công người chuyên trách về công tác phòng chống và loại trừ bệnh sốt rét; 100% các trường hợp bệnh sốt rét ngoại lai phải được báo cáo trong vòng 48 giờ kể từ khi phát hiện; 100% các trường hợp bệnh sốt rét ngoại lai phải được điều tra tình hình cụ thể trong thời gian 3 ngày kể từ khi phát hiện; có đơn vị có khả năng xét nghiệm xác định các trường hợp mắc bệnh sốt rét... Nếu địa phương đạt được các tiêu chí và điều kiện quy định; Tổ chức Y tế Thế giới, Bộ Y tế, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương và Khu vực sẽ tổ chức hội đồng thẩm định kết quả, đánh giá tình hình cụ thể để có quyết định công nhận.

Từ ngày tốt nghiệp ra trường ở Trường Đại học Y khoa Huế, tôi được vinh dự phục vụ chuyên ngành phòng chống bệnh sốt rét, các bệnh ký sinh trùng và côn trùng truyền bệnh của khu vực miền Trung - Tây Nguyên tại Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Quy Nhơn; sau đó do hoàn cảnh gia đình được chuyển về công tác tại Trạm Sốt rét tỉnh Bình Trị Thiên, rồi Trung tâm Phòng chống Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng tỉnh Thừa Thiên Huế cho đến khi nghỉ hưu. Sau 34 năm thực hiện nhiệm vụ, trước khi nghỉ công tác tôi đã tâm sự với các đồng nghiệp và đồng đội là thời gian tiếp theo không biết tôi có còn đủ sức khỏe, có còn hiện diện trên cõi đời này để thấy được quê hương mình được công nhận loại trừ bệnh sốt rét. Thực tế với sự nỗ lực cố gắng phấn đấu thực hiện nhiệm vụ theo chiến lược phòng chống và loại trừ bệnh sốt rét của nhiều địa phương; đến năm 2021 đã có 36 tỉnh, thành phố đạt các tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét theo quy định; qua năm 2022 có thêm 6 địa phương nữa được công nhận. Như vậy đến nay cả nước có 42 tỉnh, thành phố



Các y bác sĩ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh xét nghiệm máu tìm ký sinh trùng sốt rét cho người dân tại huyện A Lưới

đã tổ chức lễ công bố loại trừ bệnh sốt rét; trong đó khu vực 15 tỉnh miền Trung - Tây Nguyên là trọng điểm sốt rét của toàn quốc có 2 địa phương là thành phố Đà Nẵng và tỉnh Thừa Thiên Huế được công nhận.

Vui mừng khi tiếp nhận thành quả này và rất vinh dự được Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Quy Nhơn, Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế mời tham dự hội nghị tổng kết công tác phòng chống và loại trừ bệnh sốt rét khu vực miền Trung-Tây Nguyên năm 2022 và công bố quyết định công nhận tỉnh Thừa Thiên Huế đạt tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét tổ chức ngày 20/12/2022 vừa qua. Năm 2018 Thừa Thiên Huế có 15 bệnh nhân sốt rét chủ yếu là sốt rét ngoại lai, năm 2019 chỉ còn 4 bệnh nhân sốt rét ngoại lai và trong 3 năm liền từ năm 2020-2022 không có trường hợp nào bị mắc bệnh sốt rét.

Lễ Công bố quyết định công nhận tỉnh Thừa Thiên Huế đạt tiêu chí loại trừ bệnh sốt rét có sự hiện diện của đại diện Tổ chức Y tế Thế giới tại Việt Nam, đại diện lãnh đạo Bộ Y tế; Viện trưởng ba Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương, Quy Nhơn và Thành phố Hồ Chí Minh; đại diện các tổ chức, dự án quốc tế hỗ trợ, giúp đỡ công tác loại trừ sốt rét; lãnh đạo Sở Y tế và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật của 15 tỉnh khu vực miền Trung-Tây Nguyên. Với vị trí nguyên Giám đốc Trung tâm Phòng chống Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng; tôi được mời tham dự và tiếp nhận quyết định công nhận địa phương loại trừ bệnh sốt rét cùng với PGS.TS. Trần Kiên Hào, Giám đốc Sở Y tế và ThS.BS. Nguyễn Lê Tâm, Giám đốc Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế. Mong ước đã trở thành hiện thực, tuy vậy tỉnh cũng phải tiếp tục nỗ lực cố gắng để duy trì thành quả lâu dài, không tự mãn với chiến thắng, cần thực hiện các biện pháp loại trừ bền vững, chủ động ngăn chặn khả năng nguy cơ sốt rét quay trở lại từ mầm bệnh ngoại lai và ngoại nhập xâm nhập vào nội địa./.

XÉT NGHIỆM HÓA MÔ MIỄN DỊCH TRONG HỖ TRỢ CHẨN ĐOÁN MÔ BỆNH HỌC UNG THƯ

TS. BS Phạm Nguyên Cường

Trưởng Khoa Giải phẫu bệnh – Bệnh viện Trung ương Huế

Kết quả xét nghiệm giải phẫu bệnh mô bệnh học là tiêu chuẩn vàng trong chẩn đoán bệnh lý ác tính. Tuy nhiên, đối với các tế bào ung thư kém biệt hóa, hoặc với những hình ảnh vi thể mô bệnh học tế bào không được rõ ràng, nên trong một số trường hợp, xét nghiệm chẩn đoán mô bệnh học khó xác định được kết quả hoặc không xác định được loại tế bào. Trong khi đó, hóa mô miễn dịch, với tính chất đặc hiệu kháng nguyên - kháng thể của tế bào, giúp chẩn đoán chính xác hơn và xác định được loại tế bào đặc hiệu hơn một cách khách quan. Trong quá trình chẩn đoán bệnh, để xác định được chính xác loại tế bào trên mô bệnh học, người ta thực hiện song song mô bệnh học và hóa mô miễn dịch trên cùng một mẫu mô của cùng một bệnh nhân, ngoài việc xác định dòng tế bào hoặc tính chất miễn dịch của tế bào, chúng tôi còn kiểm chuẩn lại chẩn đoán mô bệnh học trước đó.

Hóa mô miễn dịch (HMMD) là quá trình xác định chọn lọc kháng nguyên (protein) trong tế bào của một mẫu mô nhờ nguyên tắc kháng nguyên gắn đặc hiệu với kháng thể. Hóa mô miễn dịch bắt nguồn từ “immuno” có nghĩa là quá trình sử dụng kháng thể, và “histo” có nghĩa là mô học được Albert Coons lần đầu đưa ra và thực hiện vào năm 1941.

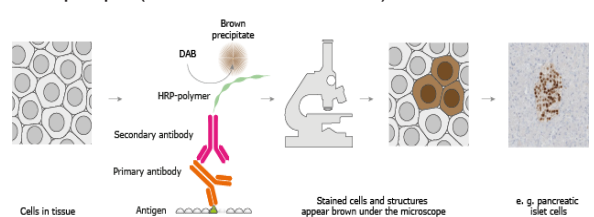
Đây là loại xét nghiệm đặc biệt rất hữu dụng. Nguyên tắc cơ bản của phương pháp này là một protein miễn dịch gọi là kháng thể sẽ tự gắn vào một số chất nhầy nhất định được gọi là kháng nguyên có ở trên hoặc trong tế bào. Mỗi loại kháng thể nhận ra và gắn vào các kháng nguyên phù hợp với nó một cách chính xác. Một số loại tế bào bình thường và tế bào ung thư thường có kháng nguyên đặc biệt. Nếu tế bào có một kháng nguyên cụ thể, chúng sẽ thu hút kháng thể phù hợp với kháng nguyên đó. Để tìm hiểu xem kháng thể đã bị thu hút vào tế bào hay chưa, các hoá chất được thêm vào sẽ làm cho các tế bào đó đổi màu, điều đó cho thấy trong tế bào có một kháng thể nhất định tức là cũng có kháng nguyên.

Cơ thể thường tạo ra các kháng thể có thể nhận kháng nguyên trên vi trùng và giúp bảo vệ chúng ta chống lại các nhiễm trùng. Các kháng thể được sử dụng trong nhuộm hóa mô miễn dịch là khác nhau. Chúng được áp dụng trong phòng thí nghiệm để có thể nhận ra các kháng nguyên có liên quan đến ung thư và các bệnh lý khác.

Nhuộm hóa mô miễn dịch rất hữu ích trong việc xác

định một số loại ung thư. Ví dụ, sinh thiết thường quy hạch bạch huyết có thể chứa các tế bào trông giống tế bào ung thư, nhưng nhà giải phẫu bệnh không thể kết luận liệu đó có phải là ung thư được bắt đầu từ các hạch bạch huyết hay không, đôi khi có thể nó lại xuất phát từ nơi khác trong cơ thể. Nếu ung thư bắt đầu ở hạch bạch huyết, chẩn đoán sẽ là ung thư hạch (U lympho ác tính). Còn nếu ung thư bắt đầu ở phần khác của cơ thể và lan đến hạch bạch huyết thì đó có thể là ung thư di căn (Hạch di căn ung thư). Sự khác biệt này rất quan trọng vì quá trình điều trị có hiệu quả hay không sẽ phụ thuộc rất nhiều vào việc xác định chính xác loại ung thư.

Xét nghiệm hóa mô miễn dịch cổ điển được minh họa trong hình 1 dưới đây và liên quan đến việc phát hiện các epitope được biểu hiện bởi một protein-dịch duy nhất trong một mẫu mô bằng cách sử dụng “kháng thể sơ cấp” có khả năng liên kết các epitope đó với độ đặc hiệu cao. Sau khi liên kết kháng thể-epitope, một “kháng thể thứ cấp” có khả năng liên kết kháng thể chính với độ đặc hiệu cao được thêm vào. Kháng thể thứ cấp được ghép nối với phân tử chỉ báo và sau khi liên kết kháng thể-kháng thể, một chất hóa học được thêm vào để phản ứng với phân tử chỉ báo để tạo ra kết tủa có màu tại vị trí của toàn bộ phức hợp kháng thể-epitope (màu đã nâu trên hình).



Hình 1. Nguyên tắc cơ bản của hóa mô miễn dịch

Trong sơ đồ minh họa ở hình 1, phần mô vùi trong sáp paraffin cố định bằng formalin được nhuộm bằng cách sử dụng kháng thể sơ cấp hướng tới mục tiêu một protein cụ thể. Một dung dịch chứa kháng thể sơ cấp được thêm vào phần mô và các kháng thể được cho phép một thời gian để tìm và liên kết với mục tiêu của chúng. Sau bước này, các kháng thể dư thừa và không liên kết được rửa sạch và kháng thể thứ cấp được thêm vào. Kháng thể thứ cấp, mang phân tử liên kết với các enzym peroxidase cũng được cho phép một thời gian để liên kết với kháng thể sơ cấp, sau đó là một bước rửa khác. Sau đó, chất 3,3' Diaminobenzidine (DAB) được thêm vào. Enzym

peroxidase biến đổi chất nền DAB thành chất kết tủa màu nâu lắng đọng trong mô tại vị trí xảy ra phản ứng, do đó tạo ra hình ảnh đại diện về vị trí mà kháng thể sơ cấp lần đầu tiên liên kết với mục tiêu của nó.

Có hàng trăm kháng thể được sử dụng cho xét nghiệm nhuộm hóa mô miễn dịch. Vì vậy, một kháng thể có thể được thử nghiệm để quyết định loại ung thư có thể được xem xét bằng sự xuất hiện của ung thư sau khi mẫu sinh thiết được xử lý, vị trí của ung thư và các thông tin khác như: tuổi, giới tính.... Từ đó, giúp phân loại ung thư theo cách có thể chọn được phương pháp điều trị tốt nhất.

Mặc dù, nhuộm hóa mô miễn dịch được sử dụng thường xuyên trong việc phân loại tế bào, nhưng chúng cũng có thể được sử dụng để phát hiện hoặc nhận ra tế bào ung thư. Khi một lượng lớn tế bào ung thư đã lan đến hạch bạch huyết gần đó, những tế bào này thường được nhận ra dễ dàng khi nhà giải phẫu bệnh nhìn vào mô hạch huyết dưới kính hiển vi với thuốc nhuộm thông thường (nhuộm Hematoxylin - Eosin). Nhưng nếu chỉ có một vài tế bào ung thư trong hạch bạch huyết, thì rất khó có thể nhận ra nếu chỉ sử dụng thuốc nhuộm thông thường này. Đây chính là lúc nhuộm hóa mô miễn dịch phát huy tác dụng. Khi sử dụng phương pháp này các tế bào ung thư sẽ thay đổi màu sắc và nổi bật rõ ràng hơn so với các tế bào bình thường xung quanh.

Một cách sử dụng chuyên biệt khác của xét nghiệm này là để giúp phân biệt các hạch bạch huyết có chứa u lympho với các tế bào tân sinh do tăng số lượng tế bào bạch cầu bình thường (phản ứng nhiễm trùng). Một số

kháng nguyên có mặt trên bề mặt tế bào bạch cầu gọi là tế bào lympho. Mô hạch bạch huyết lành tính chứa nhiều loại tế bào lympho khác nhau với nhiều loại kháng nguyên trên bề mặt của chúng. Ngược lại, các bệnh ung thư như ung thư hạch bắt đầu với một tế bào bất thường duy nhất, vì vậy các tế bào ung thư phát triển từ tế bào đó thường có chung đặc điểm hoá học của tế bào bất thường đầu tiên. Điều này, đặc biệt hữu ích trong chẩn đoán ung thư hạch. Nếu hầu hết các tế bào trong sinh thiết hạch bạch huyết có cùng kháng nguyên trên bề mặt của chúng, thì kết quả này sẽ hỗ trợ để chẩn đoán ung thư hạch.

Hơn nữa, nhuộm hóa mô miễn dịch có thể giúp nhận ra các chất cụ thể trong các tế bào ung thư ảnh hưởng đến tiên lượng bệnh. Ví dụ, nhuộm hóa mô miễn dịch thường được dùng kiểm tra các thụ thể estrogen trên các tế bào ung thư vú. Bệnh nhân có các tế bào có thụ thể này có khả năng được điều trị hiệu quả với các loại thuốc điều trị nội tiết tố với mục đích ngăn chặn sự sản xuất hoặc tác dụng của estrogen.

Như vậy, Hóa mô miễn dịch hỗ trợ chẩn đoán giải phẫu bệnh rất hiệu quả, nó cũng xác định dòng tế bào ung thư bằng các dấu ấn hóa mô miễn dịch đặc hiệu, từ đó đưa ra các chẩn đoán chính xác và chẩn đoán dưới tyt.

Tuy nhiên, để tối ưu hóa vai trò của hóa mô miễn dịch trong việc chẩn đoán ung thư cần xây dựng một quy trình chuẩn; người thực hiện kỹ thuật nhuộm cần phải có trình độ và kinh nghiệm, phương pháp nhuộm phải đảm bảo chất lượng tốt; mỗi lần nhuộm phải có mẫu chứng.../.

ĐỒN BẮY THU HÚT NHÂN LỰC...

(Tiếp theo trang 8)

số thành tựu ở các giai đoạn trước, bám sát thực tiễn điều kiện của tỉnh. Đề án bao gồm tăng số lượng bác sĩ làm việc ở các cơ sở y tế công lập trực thuộc Sở Y tế; hoàn thiện cơ chế chính sách; Tăng cường công tác chuyên môn; Phát huy thế mạnh từng cơ sở y tế để phát triển những kỹ thuật mới đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe ngày càng cao của người dân.

Có 5 đối tượng cần được thu hút: Giáo sư, Phó Giáo sư; Tiến sĩ, Bác sĩ chuyên khoa II; Thạc sĩ bác sĩ, Bác sĩ nội trú, Bác sĩ chuyên khoa I; Bác sĩ đa khoa đào tạo hệ 6 năm đến công tác tại cơ sở y tế công lập tuyển tỉnh, huyện, thị xã, TP. Huế; BSĐK đào tạo hệ 6 năm đến công tác tại Trạm y tế xã, phường, thị trấn. Theo rà soát, dự kiến trong 3 năm từ 2023-2025, sẽ thu hút khoảng 120-150 BS, theo đó kinh phí hỗ trợ khoảng 45,5 tỷ đồng được chi trả trong 5 năm.

BSCK II Lê Quang Hiệp, Giám đốc Trung tâm Y tế TX. Hương Trà cho rằng, với các chính sách ưu đãi từ Đề án nói trên và phụ cấp y tế thay đổi theo Nghị quyết

của Quốc hội, hy vọng sẽ có nhiều bác sĩ về tuyển huyện. Sau khi có BSĐK về, trung tâm sẽ được cử đi học chuyên khoa, nâng cao hoạt động khám chữa bệnh tại địa phương.

Qua trao đổi, PGS.TS Trần Kiểm Hào, Giám đốc Sở Y tế kỳ vọng, Đề án được thông qua sẽ thu hút BSĐK, BSCK đang thiếu. Sau khi thu hút được, ngành sẽ có sự đồng hành với cán bộ y tế, giúp họ bồi dưỡng, phát triển chuyên môn nghiệp vụ để họ có thu nhập ổn định, chuyên tâm với công việc, cống hiến cho ngành. Sự quan tâm của các cấp ủy Đảng, hỗ trợ của các cấp chính quyền, đoàn thể đối với ngành y tế qua các chính sách giúp ngành thực hiện thắng lợi công tác bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe Nhân dân ...

Việc xem xét, thông qua tờ trình và dự thảo Nghị quyết về “Chính sách thu hút nguồn nhân lực bác sĩ cho ngành y tế Thừa Thiên Huế, giai đoạn 2023-2025” tại kỳ họp HĐND tỉnh kỳ này cho thấy tính chủ động trong giải quyết vấn đề phát sinh từ thực tế. Điều này cũng góp phần thực hiện mục tiêu tỷ lệ 13-14 bác sĩ/vạn dân mà Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XVI nhiệm kỳ 2020-2025 đề ra./.

ĐỂ GAN TỐT!

TS.BS. Nguyễn Đức Hoàng - Bệnh viện Trung ương Huế

Không một bộ phận nào trên cơ thể con người không giữ vai trò quan trọng với sức khỏe. Tuy nhiên, gan được xem là bộ phận phải làm việc tích cực nhất bởi vì:

Gan là một cơ quan quan trọng trong cơ thể, có chức năng trao đổi chất dinh dưỡng, phá vỡ carbohydrate, tạo glucose và giải độc cơ thể. Rối loạn chức năng gan có thể gây nên các bệnh về gan, rối loạn chuyển hóa. Do vậy, để bảo vệ lá gan, cơ thể cần dung nạp những thực phẩm tốt cho gan.

Gan có một loạt các chức năng thiết yếu như sản xuất protein, cholesterol để lưu trữ vitamin, khoáng chất và thậm chí là carbohydrate. Đồng thời, gan cũng có chức năng giải độc khỏi cơ thể từ rượu, thuốc. Giữ cho gan luôn khỏe mạnh là biện pháp quan trọng để duy trì sức khỏe. Một số đồ uống và thực phẩm tốt nhất cho gan.

Trà xanh

Trà xanh thực sự có lợi cho sức khỏe nói chung và sức khỏe của gan nói riêng. Trong trà xanh có nhiều chất chống oxy hóa, cải thiện nồng độ men gan, giảm căng thẳng oxy hóa và chất béo tích tụ trong gan.

Cà phê

Để tăng cường sức khỏe của gan thì cà phê được coi là lựa chọn tốt nhất. Uống cà phê làm giảm nguy cơ xơ gan gây tổn thương gan vĩnh viễn ở những người mắc bệnh gan mạn tính. Nó cũng làm giảm nguy cơ phát triển bệnh gan, ung thư gan và gan nhiễm mỡ. Các hợp chất trong cà phê cũng giúp men gan loại bỏ các chất gây ung thư khỏi cơ thể. Cà phê có khả năng ngăn chặn sự tích tụ chất béo và collagen, đây là 2 nguyên nhân chính gây ra các bệnh về gan.

Cà phê cũng làm giảm viêm và tăng mức độ glutathione chống oxy hóa. Chất chống oxy hóa vô hiệu hóa các gốc tự do có hại, được sản xuất tự nhiên trong cơ thể và có thể gây tổn hại cho các tế bào. Mặc dù cà phê có nhiều lợi ích cho sức khỏe, đặc biệt là gan nhưng chúng ta chỉ nên uống 1 ly cà phê vào buổi sáng.

Tỏi

Tỏi đặc biệt tốt cho gan, nhất là đối với những bệnh nhân gan nhiễm mỡ. Ăn tỏi làm giảm trọng lượng cơ thể và hàm lượng chất béo ở những người gan nhiễm mỡ.

Bột yến mạch

Bổ sung yến mạch vào chế độ ăn chính là cách dễ dàng để bổ sung chất xơ, các chất xơ trong yến mạch đặc biệt có lợi cho gan. Chất xơ là một chất quan trọng để tiêu hóa. Yến mạch và bột yến mạch có nhiều hợp chất gọi là beta-glucans. Chúng giúp điều chỉnh hệ



thống miễn dịch và chống viêm và chống lại bệnh tiểu đường, béo phì. Hợp chất beta-glucans từ yến mạch giúp giảm lượng chất béo được lưu trữ trong gan cũng có thể giúp bảo vệ gan. Khi lựa chọn yến mạch, nên chọn yến mạch nguyên chất, bởi bột yến mạch đóng gói có thể chứa bột hoặc đường không có lợi cho cơ thể.

Bưởi

Bưởi chứa chất chống oxy hóa bảo vệ gan một cách tự nhiên. Hai chất chống oxy hóa chính được tìm thấy trong bưởi là naringenin và naringin. Các nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những chất chống oxy hóa này có thể làm giảm sự phát triển của xơ gan.

Nho

Nho, đặc biệt là nho đỏ và tím, chứa nhiều hợp chất thực vật có lợi cho sức khỏe như: resveratrol. Nho đem lại nhiều lợi ích sức khỏe khác nhau như: giảm viêm, ngăn ngừa tăng mức độ chống oxy hóa, cải thiện chức năng gan.

Một số thực phẩm bảo vệ sức khỏe cho gan

Bơ và các thực phẩm thực vật khác có chứa các hợp chất giúp bảo vệ sức khỏe gan. Những loại thực phẩm sau đều đem lại các lợi ích sức khỏe khác nhau, mọi người nên bổ sung vào chế độ ăn uống: bơ, chuối, lúa mạch, củ cải đường và nước ép củ cải, bông cải xanh, gạo lứt, cà rốt, chanh, đu đủ, dưa hấu.

Trong đó, nước ép củ cải đường là một nguồn nitrat và chất chống oxy hóa betalain có lợi cho sức khỏe của tim và giảm tổn thương do oxy hóa và viêm. Đồng thời làm tăng các enzyme giải độc tự nhiên. Rau họ cải như: mầm Brussels, bông cải xanh và rau mù tạt được biết đến với hàm lượng chất xơ cao và hương vị

(Xem tiếp trang 15)

NHỮNG ĐIỂM MỚI CƠ BẢN CỦA LUẬT KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH (Sửa đổi)

Luật Khám bệnh, chữa bệnh 2023 gồm 12 Chương và 121 Điều và có những điểm mới cơ bản. Trong đó, nâng cao kỹ năng hành nghề, tăng cường quản lý hoạt động của người hành nghề: Để tăng cường việc quản lý chất lượng cung cấp dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh của người hành nghề và thể chế hóa quan điểm của Đảng về công tác khám bệnh, chữa bệnh (KCB), Luật quy định mở rộng đối tượng hành nghề - thay đổi từ việc cấp giấy phép hành nghề theo văn bằng chuyên môn sang quy định cấp giấy phép hành nghề theo chức danh chuyên môn.

Luật Khám bệnh, chữa bệnh (sửa đổi) đã nâng cao, chuẩn hóa kỹ năng của người hành nghề. Cụ thể, Luật thay đổi phương thức cấp giấy phép hành nghề từ việc cấp giấy phép hành nghề thông qua xét hồ sơ sang quy định phải kiểm tra đánh giá năng lực hành nghề trước khi cấp giấy phép hành nghề.

Luật quy định giấy phép hành nghề có giá trị 5 năm và quy định cập nhật kiến thức y khoa là một trong các điều kiện để gia hạn giấy phép hành nghề.

Quy định người nước ngoài hành nghề lâu dài tại Việt Nam và KCB cho người Việt Nam phải sử dụng tiếng Việt thành thạo trong KCB trừ một số trường hợp hợp tác trao đổi chuyên gia, chuyển giao kỹ thuật, đào tạo.

Quy định áp dụng kê đơn thuốc điện tử, bệnh án điện tử và các thông tin này phải kết nối với Hệ thống thông tin về quản lý hoạt động KCB để kiểm soát, giám sát chất lượng cung cấp dịch vụ của người hành nghề và liên thông kết quả khám bệnh, chữa bệnh giữa các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Cùng với đó, Luật cũng có các quy định về nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ của người dân với dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh.

Về nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ của cơ sở khám bệnh, chữa bệnh: Bổ sung quy định bắt buộc cơ sở phải tự phải đánh giá chất lượng khám bệnh, chữa bệnh theo bộ tiêu chuẩn chất lượng cơ bản do Bộ Y tế ban hành theo định kỳ hằng năm và phải cập nhật kết quả tự đánh giá lên Hệ thống thông tin về quản lý hoạt động KCB để làm căn cứ cho việc kiểm tra, đánh giá cũng như công khai thông tin về mức độ chất lượng của các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Bổ sung quy định cơ sở KCB phải ứng dụng công nghệ thông tin nhằm mục tiêu từng bước liên thông kết quả khám bệnh, chữa bệnh giữa các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, tạo thuận lợi cho người bệnh, đồng thời cũng là giải pháp để quản lý hoạt động hành nghề của các tổ chức, cá nhân.

Về tăng cường khả năng tiếp cận dịch vụ của người dân với dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh, Luật thay đổi từ 4 tuyến chuyên môn thành 3 cấp chuyên môn.

Cho phép phòng khám đa khoa tư nhân tại các vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn được tổ chức giường lưu để theo dõi và điều trị người bệnh nhưng tối đa không quá 72 giờ.

Phát triển hoạt động KCB từ xa để góp phần đạt được việc bao phủ sức khỏe toàn dân bằng cách cải thiện khả năng tiếp cận của người bệnh với các dịch vụ y tế có chất lượng, hiệu quả về chi phí, mọi lúc mọi nơi, đặc biệt đối với các bệnh ít nghiêm trọng, mạn tính cần được chăm sóc lâu dài và thường xuyên.

Bên cạnh đó, đổi mới một số quy định liên quan điều kiện bảo đảm thực hiện cho hoạt động khám bệnh, chữa bệnh.

Trong đó, quy định cụ thể chính sách của Nhà nước trong đào tạo nguồn nhân lực phục vụ công tác khám bệnh, chữa bệnh: Có chính sách khuyến khích, động viên người học chuyên ngành tâm thần, giải phẫu bệnh, pháp y, pháp y tâm thần, truyền nhiễm và hồi sức cấp cứu.

Hỗ trợ 100% học phí và hỗ trợ chi phí sinh hoạt trong toàn khóa học đối với người học một trong các chuyên ngành tâm thần, giải phẫu bệnh, pháp y, pháp y tâm thần, truyền nhiễm và hồi sức cấp cứu nếu học tại các cơ sở đào tạo thuộc khối ngành sức khỏe của Nhà nước.

Hỗ trợ tiền đóng học phí và hỗ trợ chi phí sinh hoạt trong toàn khóa học đối với người học một trong các chuyên ngành tâm thần, giải phẫu bệnh, pháp y, pháp y tâm thần, truyền nhiễm và hồi sức cấp cứu tương ứng với mức quy định tại điểm (2) khoản này nếu học tại các cơ sở đào tạo thuộc khối ngành sức khỏe của tư nhân.

Đồng thời, bổ sung một số quy định về tài chính: Bổ sung quy định cụ thể về tự chủ đối với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh của Nhà nước, trong đó Luật khẳng định "Cơ sở khám bệnh, chữa bệnh của Nhà nước được Nhà nước bảo đảm kinh phí để thực hiện chức năng, nhiệm vụ do cơ quan nhà nước có thẩm quyền giao".

Bổ sung quy định về các hình thức huy động nguồn lực, trong đó khẳng định cơ sở KCB được: Vay vốn để đầu tư công trình hạ tầng, thiết bị y tế; Thuê, cho thuê tài sản, dịch vụ lâm sàng, dịch vụ cận lâm sàng, dịch vụ phi y tế, dịch vụ nhà thuốc, quản lý vận hành cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Luật cũng Quy định cụ thể các yếu tố hình thành giá dịch vụ KCB đồng thời quy định giá KCB đối với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh của Nhà nước bảo đảm được tính đúng, tính đủ theo lộ trình do Chính phủ quy định để bù đắp chi phí thực hiện khám bệnh, chữa bệnh và có tích lũy./

(Theo Cổng thông tin điện tử Chính phủ)

TRUNG TÂM Y TẾ THỊ XÃ HƯƠNG TRÀ: CHỦ ĐỘNG CÁC PHƯƠNG ÁN KHÁM, CHỮA BỆNH TRONG DỊP TẾT NGUYÊN ĐÁN QUÝ MÃO 2023

Hoàng Tăng Phái - TTYT thị xã Hương Trà

Nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe cho người dân là mục tiêu, là nhiệm vụ quan trọng của các cơ sở y tế trong thị xã, do đó, ngành y tế thị xã Hương Trà đã chuẩn bị đầy đủ cả về nhân lực, cơ sở vật chất, trang thiết bị nhằm bảo đảm kịp thời cấp cứu, điều trị cho người bệnh trong dịp Tết Nguyên đán Quý Mão 2023.

Tết Nguyên đán là dịp để mọi người trong gia đình được sum họp sau một năm làm việc vất vả. Nhưng đối với các y, bác sĩ làm việc tại các cơ sở y tế vẫn túc trực thường xuyên tại các khoa, phòng, đặc biệt ở một số khoa như: khám bệnh - cấp cứu, liên chuyên khoa, ngoại tổng hợp... bởi theo ghi nhận tình trạng bệnh nhân bị ngộ độc rượu, ngộ độc thực phẩm, tai nạn giao thông vào dịp Tết thường tăng cao... Trong 7 ngày Tết năm nay, Trung tâm Y tế thị xã Hương Trà tiếp nhận 50 bệnh nhân điều trị nội trú 70 lượt đến khám bệnh và cấp cứu. Đơn vị đã chủ động xây dựng kế hoạch, phương án, phác đồ điều trị đối với các bệnh nhân để việc điều trị không được gián đoạn. Bệnh nhân Trần Thị Hoa đang điều trị tại khoa Nội Nhi, trung tâm y tế thị xã Hương Trà cho biết: “Khi đến khám, chữa bệnh ở Trung tâm y tế thị xã Hương Trà tôi cảm thấy rất thoải mái, yên tâm vì các bác sĩ ở đây khám, chăm sóc bệnh nhân rất tận tình, chu đáo, vì thế tôi cũng rất yên tâm, hy vọng là bệnh của tôi sẽ nhanh hết để tôi có thể về đón Tết cùng gia đình”

Nhằm thực hiện tốt công tác khám, chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe cho người dân trong dịp Tết Nguyên Đán Quý Mão năm 2023, BSCKII. Lê Quang Hiệp, Giám đốc Trung tâm Y tế thị xã Hương Trà cho biết: “TTYT thị xã đã xây dựng kế hoạch phân công trực Tết cụ thể, rõ ràng theo các cấp trực cho cán bộ, y, bác sĩ, nhân viên, bảo đảm công tác chuyên môn, hậu cần, kỹ thuật phục vụ tốt nhất cho công tác khám, chữa bệnh. Tại mỗi khoa, phòng tổ chức trực Tết 24/24 giờ; bảo đảm giải quyết kịp thời những ca cấp cứu vào mọi thời điểm trong ngày. Đồng thời tổ chức tốt việc cấp cứu, khám chữa bệnh cho người bệnh, dự trữ đủ cơ số thuốc, máu, dịch truyền, vật tư, trang thiết bị và thường trực 2 xe cấp cứu đáp ứng các điều kiện cho công tác KCB và sẵn sàng với mọi tình huống cấp cứu ngoại viện, hỗ trợ các cơ sở KCB tuyến dưới... Để động viên tinh thần, giúp người



bệnh yên tâm điều trị, theo thông lệ, vào dịp Tết, lãnh đạo thị xã Hương Trà, Ban lãnh đạo bệnh viện đều tổ chức tới các phòng bệnh thăm hỏi, chúc Tết cho bệnh nhân. Đồng thời, chỉ đạo đội ngũ y, bác sĩ tại các khoa, phòng quan tâm thăm hỏi, động viên bệnh nhân điều trị tại bệnh viện trong những ngày Tết”

Không chỉ tại Trung tâm y tế thị xã mà công tác đảm bảo nhân lực, vật lực tại trạm y tế các xã, phường trên địa bàn thị xã cũng được thực hiện chu đáo. Tại trạm y tế phường Hương Chữ, đội ngũ cán bộ, nhân viên y tế đã chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, thuốc men, phân công lịch trực, bảo đảm công tác khám, điều trị, cấp cứu bệnh nhân. Bác sĩ Nguyễn Thị Kim Huệ, trạm trưởng trạm y tế phường Hương Chữ cho biết: “Ngay từ đầu năm 2023, trạm y tế phường đã xây dựng kế hoạch, phương án khám chữa bệnh, phòng chống dịch cho người dân trên địa bàn trong dịp Tết Nguyên đán Quý Mão 2023, theo đó tăng cường công tác khám chữa bệnh, phân công cán bộ trạm trực gác 24/24h; chuẩn bị đầy đủ cơ số thuốc, vật tư, hóa chất, trang thiết bị y tế đảm bảo đáp ứng nhu cầu khám chữa bệnh, phòng chống dịch khi xảy ra dịch trên địa bàn; cấp cứu, xử lý kịp thời, chuyển lên tuyến trên đối với những trường hợp bệnh nhân nặng”.

Với những giải pháp đồng bộ, kịp thời, tất cả các cơ sở y tế trên địa bàn thị xã Hương Trà đã sẵn sàng phục vụ bệnh nhân. Và với sự chuẩn bị chu đáo, tinh thần “Hết mình vì người bệnh”, các cán bộ, y, bác sĩ của Trung tâm Y tế thị xã Hương Trà đã làm tốt công tác khám, chữa bệnh trong dịp Tết Nguyên đán, làm vui đi nỗi đau của người bệnh, giúp bệnh nhân cảm thấy ấm lòng hơn trong những ngày đầu xuân./.

ĐỀ GAN TỐT!

(Tiếp theo trang 12)

đặc biệt. Chúng chứa nhiều hợp chất thực vật có lợi. Mầm Brussels và chiết xuất mầm bông cải xanh làm tăng mức độ enzyme giải độc và bảo vệ gan khỏi bị tổn thương.

Cá béo

Cá béo chứa axit béo omega-3, là chất béo lành mạnh làm giảm viêm và giảm các nguy cơ mắc bệnh tim. Các chất béo được tìm thấy trong cá béo cũng có lợi cho gan, giúp ngăn ngừa chất béo tích tụ, giữ mức enzyme bình thường, chống viêm và cải thiện tình trạng kháng insulin.

Quả hạch

Quả hạch có nhiều chất béo, chất dinh dưỡng bao gồm vitamin E chống oxy hóa và các hợp chất thực vật có lợi. Ăn hạt giúp cải thiện nồng độ men gan ở bệnh nhân gan nhiễm mỡ. Các loại hạt nói chung và quả hạch nói riêng thường chứa axit béo không bão hòa, vitamin E và chất chống oxy hóa. Các hợp chất này có thể giúp ngăn ngừa gan nhiễm mỡ, cũng như giảm viêm và stress oxy hóa.

Ăn các loại hạt như quả óc chó, hạnh nhân mỗi ngày có thể giúp duy trì sức khỏe gan. Mọi người cũng không nên ăn quá nhiều vì các loại hạt có lượng calo cao.

Dầu ô liu

Ăn quá nhiều chất béo không tốt cho gan nhưng dầu ô liu được coi là một chất béo lành mạnh vì đem lại nhiều lợi ích sức khỏe, đặc biệt là đối với gan và tim. Ăn dầu ô liu giúp ít tích lũy chất béo trong gan, cải thiện độ nhạy insulin và cải thiện nồng độ men gan trong máu.

Các thực phẩm nên tránh để bảo vệ lá gan

Đồ ăn nhiều dầu mỡ như: thực phẩm chiên, thức ăn nhanh và đồ ăn từ nhiều nhà hàng, khoai tây chiên và các loại hạt cũng có thể có nhiều chất béo đáng ngại.

Thực phẩm giàu tinh bột: bánh mì, mì ống và bánh hoặc đồ nướng.

Đường: Cắt giảm lượng đường và thực phẩm có đường như ngũ cốc, đồ nướng và kẹo có thể giúp giảm căng thẳng cho gan.

Muối.

Rượu: Rượu, bia thực sự là chất độc đối với gan. Nếu muốn bảo vệ lá gan khỏe mạnh bạn hãy tránh xa rượu, bia.

Tóm lại, gan đóng vai trò quan trọng trong cơ thể. Để tránh nguy cơ mắc phải các bệnh về gan, bạn nên duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung các loại thực phẩm kể trên. Đồng thời tránh xa các loại đồ ăn, đồ uống, chất kích thích gây hại cho gan./.

MỤC LỤC

- Liêm chính - phẩm chất hàng đầu của cán bộ, đảng viên2
- Chuyển đổi số trong ngành y tế góp phần hiện đại hóa các dịch vụ bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân3
- Những kết quả đạt được của ngành y tế Thừa Thiên Huế năm 20225
- Nhiệm vụ trọng tâm ngành y tế Thừa Thiên Huế năm 20237
- Đòn bẩy thu hút nhân lực chất lượng trong ngành y tế8
- Mong ước trở thành hiện thực9
- Xét nghiệm hóa mô miễn dịch trong hỗ trợ chẩn đoán mô bệnh học ung thư10
- Đề gan tốt!12
- Những điểm mới cơ bản của Luật Khám bệnh, chữa bệnh (sửa đổi)13
- Trung tâm Y tế thị xã Hương Trà: Chủ động các phương án khám, chữa bệnh trong dịp Tết Nguyên đán Quý Mão 202314

* Chịu trách nhiệm xuất bản và Trưởng Ban biên tập

PGS.TS Trần Kiên Hào, Giám đốc Sở Y tế

* Phó Ban biên tập

BS.CKII Nguyễn Lê Tâm

Phó Giám đốc phụ trách Trung tâm KSBT

* Ủy viên

ThS Nguyễn Mậu Duyên, TP Nghiệp vụ Y, Sở Y tế

ThS Võ Đức Bảo, TP Nghiệp vụ Dược, Sở Y tế

* Chú thích ảnh bìa:

Đ/c Phan Thanh Toàn - UVTVTU, Trưởng Ban Tổ chức Tỉnh ủy thăm và tặng hoa chúc mừng ngành y tế nhân kỷ niệm ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/02.

Địa chỉ liên hệ: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

Tỉnh Thừa Thiên Huế; 10-12 Nguyễn Văn Cù, thành phố Huế

ĐT: 0234. 3820439; 0234.3822466

* Ấn phẩm Y tế xuất bản mỗi quý một lần. In 300 bản, khổ 19x26,5cm tại Công ty Cổ phần In Thuận Phát, 15 Trần Cao Vân, TP. Huế. Giấy phép xuất bản số: 06/2023/GP-XBBT ngày 14/03/2023. In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2023. Phát hành rộng rãi. TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH



Đ/c Nguyễn Thanh Bình, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh trao bằng khen của UBND tỉnh cho các viên chức ngành y tế tại buổi Tọa đàm kỷ niệm ngày 27/2

MỘT SỐ HÌNH ẢNH HOẠT ĐỘNG HƯỞNG ỨNG KỶ NIỆM NGÀY THẦY THUỐC VIỆT NAM 27/02



Lễ khai mạc giải bóng đá và cầu lông đồng đội nam, nữ



Liên quân Bệnh viện Mắt Huế và Bệnh viện chấn thương chỉnh hình: Giải nhất bóng đá nam.



Một số hình ảnh thi đấu bóng đá và cầu lông



TTYT Hương Thủy: Giải nhất đồng đội nam, nữ cầu lông