



Tháng 8 - 2016

# Thông tin Y TẾ

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE - SỞ Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ

## SỞ Y TẾ KIỂM TRA, GIÁM SÁT CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG DỊCH SỐT XUẤT HUYẾT

**T**rước tình hình sốt xuất huyết đang gia tăng tại một số tỉnh thành trên toàn quốc, Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế đã tiến hành kiểm tra, giám sát công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết tại huyện Phong Điền và thành phố Huế do Thạc sĩ Dương Quang Minh - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng Đoàn.



Đoàn kiểm tra giám sát làm việc tại huyện Phong Điền (Ảnh: CK)

Ngày 08-8-2016, tại huyện Phong Điền qua kiểm tra giám sát thực tế đoàn chỉ đạo các giải pháp tiếp tục triển khai để khống chế dịch bệnh như: Tổ chức hội nghị phòng chống dịch huyện Phong Điền kỷ lục lần 2 về ký cam kết phòng chống dịch; tiếp tục giám sát phát hiện ca bệnh, vectơ (muỗi, bọ gậy) truyền bệnh để triển khai các chiến dịch thau vét bọ gậy, xử lý ca bệnh kịp thời, đặc biệt tại các xã có ca bệnh và chỉ số bọ gậy tăng cao; tổ chức phun hóa chất chủ động tại các xã có nguy cơ để phòng chống SXH; tiếp tục triển khai công tác truyền thông phòng chống dịch nói chung và sốt xuất huyết, tay chân miệng nói riêng, các bệnh mới nổi, ưu tiên phối hợp với ngành giáo dục huyện để hướng dẫn học sinh cách làm vệ sinh môi trường và thau vét bọ gậy tại gia đình, trường học và cộng đồng; phối hợp với Đài Truyền thanh huyện, Phòng

(Xem tiếp trang 2)

## Thông điệp của tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ năm 2016 “NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ - CHÌA KHÓA CHO SỰ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG”

**T**ừ 1/8 đến 7/8 hàng năm, Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) được các quốc gia trên thế giới tổ chức nhằm khuyến khích và tăng cường việc NCBSM. Tuần lễ thế giới NCBSM năm 2016 được phát động với chủ đề “Nuôi con bằng sữa mẹ - Chìa khóa cho sự phát triển bền vững” nhấn mạnh đến tầm quan trọng của NCBSM trong việc thực hiện các mục tiêu phát triển bền vững của các quốc gia.

Tuần lễ NCBSM năm nay tập trung vào 17 mục tiêu phát triển bền vững mà các quốc gia trên thế giới đã đồng thuận để đạt được vào năm 2030. Mục tiêu phát triển bền vững được xây dựng dựa trên các Mục tiêu Thiên niên kỷ bao gồm các vấn đề từ sinh thái, đến kinh tế và sự công bằng. Các mục tiêu phát triển bền vững hướng tới việc đối phó với nguyên nhân gốc rễ của nghèo đói và định hướng phát triển có thể tác động đến tất cả mọi người ở tất cả mọi nơi.

Nuôi con bằng sữa mẹ gắn liền với 17 mục tiêu của phát triển bền vững

1. Xóa nghèo
  2. Xóa đói
  3. Sức khỏe tốt
  4. Giáo dục chất lượng cao
  5. Bình đẳng giới
  6. Nước sạch và vệ sinh
  7. Năng lượng tái tạo và có giá cả hợp lý
  8. Nhiều việc làm và nền kinh tế phát triển tốt
  9. Đổi mới và phát triển tốt cơ sở hạ tầng
  10. Giảm bất bình đẳng
  11. Các thành phố và các cộng đồng bền vững
  12. Sử dụng các nguồn tài nguyên một cách có trách nhiệm
  13. Hành động vì khí hậu
  14. Các đại dương bền vững
  15. Sử dụng đất bền vững
  16. Hòa bình và công lý
  17. Các quan hệ đối tác cho phát triển bền vững
- Tuần lễ NCBSM 2016 đánh dấu thời điểm khởi phát để chúng ta có thể cùng nhau hành động nhằm hướng tới sự phát triển bền vững thông qua việc bảo vệ, thúc đẩy và hỗ trợ NCBSM.

BBT

## NHỮNG VẤN ĐỀ CẦN BIẾT VỀ NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

**Sữa mẹ được tiết ra từ bầu vú mẹ với các thành phần và theo từng giai đoạn gồm :**

- **Sữa non** được bài tiết trong vài ngày đầu sau sinh. Sữa non đặc sánh, màu vàng nhạt, chứa nhiều chất chống nhiễm khuẩn để bảo vệ cơ thể, có nhiều vitamin A làm giảm nhiễm khuẩn nặng và phòng các bệnh về mắt. Sữa non giúp cho việc tổng phân xu, ngăn chặn vàng da; có các yếu tố giúp phát triển hệ thống tiêu hoá của trẻ nhanh; phòng chống dị ứng và không dung nạp với các thức ăn khác.

- **Sữa đầu** là sữa được tiết ra vào đầu bữa bú, số lượng nhiều, có nhiều nước, protein và đường, nên trẻ không cần uống thêm nước ngay cả khi trời nóng nực.

- **Sữa cuối** trông đặc hơn vì có nhiều chất béo, cung cấp năng lượng cho bữa bú, phải cho trẻ bú kiệt hết một bên vú rồi mới chuyển sang vú bên kia để trẻ nhận được đầy đủ lượng chất béo cần thiết.

### I. Sữa mẹ bảo vệ trẻ chống lại bệnh tật

Nucleotide là một thành phần tự nhiên trong sữa mẹ đóng vai trò quan trọng trong việc tối ưu hoá các phản ứng miễn dịch khi trẻ được tiêm phòng vaccine. Tổng toàn bộ Nucleotide (TPAN) là dưỡng chất hiện diện tự nhiên trong sữa mẹ với hàm lượng thay đổi từ 69 đến 72 mg/l. Chất này chịu trách nhiệm cung cấp sự miễn dịch để chống lại các dịch bệnh ở trẻ. Việc tiêm phòng vaccine và cho bú sữa mẹ là công việc rất quan trọng để trẻ tăng cường sức đề kháng, phát triển hệ thống miễn dịch. Sữa mẹ còn có các bạch cầu, kháng thể (IgA) và các tiểu thể (lysozyme) làm giảm nguy cơ mắc các bệnh nhiễm khuẩn gây tử vong cao ở trẻ.

### II. Sữa mẹ là nguồn thực phẩm lý tưởng

Trẻ lớn lên rất nhanh trong thời kỳ sơ sinh. Vì vậy nhu cầu về chất dinh dưỡng của trẻ rất lớn trong khi bộ máy tiêu hoá lại chưa hoàn chỉnh. Trong giai đoạn này, chỉ có sữa mẹ là thức ăn lý tưởng đáp ứng được. Nuôi con bằng sữa mẹ là một phương pháp tự nhiên và đem lại nhiều lợi ích thiết thực cho cả bà mẹ và trẻ em. Sữa mẹ tập hợp phong phú các yếu tố hoá sinh ở dạng đang hoạt động, một lượng lớn các hormone và yếu tố tăng trưởng cùng với ít nhất 60 loại enzym bên cạnh thành phần hoàn hảo của những chất dinh dưỡng vi lượng và đa lượng.

Trong năm đầu đời, trọng lượng trẻ sơ sinh sẽ tăng gấp 3 lần và chiều cao tăng gấp 1,5 lần. Trẻ cần số năng lượng tính trên cân nặng cao gấp 3 - 4 lần so với người lớn. Năng lượng cho sự tăng trưởng và phát triển của trẻ từ các chất bột đường (lactose) và chất béo chủ yếu

có trong sữa mẹ. Chất đường trong sữa mẹ có nhiều lactose hơn, cần thiết cho sự phát triển của thần kinh và giúp các vi khuẩn có ích trong đường ruột phát triển, chế độ ăn giàu chất bột đường giúp tăng cường sức đề kháng đối với một số bệnh lý ở trẻ. Chất đạm cần cho sự tăng trưởng, giúp xây dựng và sửa chữa các tế bào hư hỏng. Chất béo trong sữa mẹ có vai trò là chất chuyên chở những vitamin tan trong chất béo như vitamin A&D, cùng với axit béo thiết yếu là axit linoleic, đóng vai trò sống còn cho sự phát triển của hệ thần kinh cũng như chức năng mô. Thành phần axit béo trong sữa mẹ cho phép cải thiện sự hấp thu chất béo tại ruột. Cơ thể cần khoảng 20 axit amin, trong đó có khoảng 08 axit amin thiết yếu cơ thể trẻ không thể tự sản sinh mà phải được cung cấp từ thực phẩm bên ngoài. Trong nửa năm đầu của trẻ, sữa đóng vai trò cung cấp lượng axit amin thiếu hụt này. Cơ thể trẻ có thể hấp thụ 66% lượng canxi trong sữa mẹ, chỉ có 40% lượng canxi trong các loại sữa bột.

Nuôi con bằng sữa mẹ còn có tác dụng tốt về phương diện tâm lý. Cho con bú mẹ làm gắn bó tình cảm giữa mẹ con, giúp trẻ phát triển tốt về mặt tinh cảm và trí tuệ sau này. Sữa mẹ đóng góp vào việc bảo vệ sức khoẻ bà mẹ như: giảm thiếu máu, thiếu sắt, giảm nguy cơ ung thư vú, ung thư tử cung. Nuôi con bằng sữa mẹ giúp mẹ chậm mang thai trở lại, tăng bài tiết hóc môn oxytocin, giảm chảy máu sau sinh và các hóc môn điều hoà thần kinh.

Cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, không cần cho trẻ ăn bất cứ loại thức ăn nào khác, kể cả nước uống. Khi trẻ bị bệnh, ngay cả khi trẻ bị tiêu chảy, vẫn tiếp tục cho trẻ bú. Trẻ đẻ non yếu không bú mẹ được hoặc trường hợp mẹ bị ốm, mẹ bị mắc một số bệnh mà không cho trẻ bú được, cần vắt sữa mẹ ra cốc và cho trẻ ăn bằng thìa hoặc trực tiếp uống bằng cốc. Nên cho trẻ bú đến 18 – đến 24 tháng tuổi, không cai sữa trẻ trước 12 tháng tuổi.

Muốn có sữa cho con bú thì người mẹ mang thai phải xác định rằng sữa mẹ là nguồn thức ăn tốt nhất cho trẻ trong những năm tháng đầu tiên của cuộc đời khi trẻ được sinh ra. Vì vậy, người mẹ cần có những kiến thức và sự hiểu biết đầy đủ, cần thiết về lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ để bảo vệ nguồn sữa cho trẻ từ lúc bắt đầu mới mang thai cho đến khi cho con bú.

Cách cho con bú sữa đúng phương pháp cũng là một yêu cầu quan trọng, cần thiết để trẻ có thể tiếp nhận được nguồn sữa mẹ một cách hoàn chỉnh nhằm giúp trẻ lớn lên và phát triển bình thường.

*BSCKI. Trần Thị Thu Minh- Trung tâm CSSKSS*

## SỞ Y TẾ KIỂM TRA, GIÁM SÁT ...

*(Tiếp theo trang 1)*

VHTT, Hội LHPN huyện, Hội Nông dân, Đoàn TNCS HCM huyện triển khai công tác truyền thông phòng chống dịch cho cộng đồng; tập huấn công tác phòng chống dịch cho cán bộ y tế xã và nhân viên y tế thôn bản; thực hiện thông tin báo cáo đúng quy định.

Đối với Phong Mỹ là xã nguy cơ, Trung tâm Y tế

huyện, trạm Y tế xã triển khai chiến dịch diệt bọ gậy và phun hóa chất chủ động, điều tra các chỉ số bọ gậy, muỗi sau phun 7 ngày; phát tờ rơi, họp dân để phổ biến kiến thức phòng bệnh và tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, loại trừ ổ bọ gậy cho toàn xã; tăng cường truyền thông phòng chống sốt xuất huyết trên đài truyền thanh xã.

*Cao Thuyết*

## PROTEIN TRONG SỮA MẸ CÓ THỂ TIÊU DIỆT CÁC VI KHUẨN KHÁNG KHÁNG SINH

Nghiên cứu do Phòng thí nghiệm vật lý Quốc gia và Đại học London, Anh thực hiện chỉ ra rằng thành phần lactoferrin trong sữa mẹ giúp tiêu diệt vi khuẩn, nấm và vi-rút ngay khi tiếp xúc với chúng.

Giới y khoa đang rất lo ngại về các mối đe dọa tiềm ẩn của các siêu vi khuẩn kháng thuốc, đánh bại bất cứ loại kháng sinh nào chúng ta sử dụng. Một số nhà phân tích thậm chí còn cho rằng vi khuẩn kháng thuốc là mối đe dọa nguy hiểm tương đương với thay đổi khí hậu. Trong bối cảnh đó, kháng sinh từ lactoferrin không phải là loại kháng sinh mà các siêu vi khuẩn kháng thuốc ở bệnh viện có thể "giữ mặt".

Lý do là vì loại protein này hoạt động rất nhanh, "xé" vi khuẩn thành từng mảnh chỉ trong một giây khiến cho các siêu vi khuẩn không kịp đối phó. Cần có thêm nhiều nghiên cứu để kiểm chứng về độ an toàn trước khi các bác sĩ có thể kê đơn cho bạn dùng lactoferrin. Nhưng các nhà nghiên cứu hi vọng rằng loại protein tiêu diệt siêu vi khuẩn này trong tương lai cũng giúp chống lại nhiều bệnh, như thiếu máu hồng cầu lưới liềm mà hiện nay được coi là một bệnh nan y.

(Theo Health)

## UỐNG CÀ PHÊ CÓ THỂ GIÚP BẠN SỐNG LÂU HƠN

Uống cà phê ở một mức độ vừa phải có thể giúp bạn sống lâu hơn, giảm nguy cơ tử vong do tim mạch và các bệnh thần kinh.

Để minh chứng cho mối liên quan này, các nhà khoa học tại Trường Y tế Công cộng Harvard T.H. Chan đã xem xét dữ liệu từ ba nghiên cứu đang tiến hành liên quan đến gần 300.000 đàn ông và phụ nữ và theo dõi cho đến 30 năm. Các kết quả nghiên cứu đã được công bố gần đây trên tạp chí Journal Circulation. Các nhà nghiên cứu thấy rằng tiêu thụ cà phê vừa phải đã thực sự gắn liền với giảm nguy cơ tử vong chung cũng như giảm nguy cơ tử vong do tim mạch và các bệnh thần kinh. Cả hai loại cà phê chứa caffeine và không chứa caffeine đều có tác dụng bảo vệ này, điều này cho thấy rằng caffeine mang lại một số ảnh hưởng tích cực ngoài chức năng của một thức uống tiêu khiển, có lẽ chúng là những chất chống oxy hóa.

Uống cà phê nồng độ cao dường như không tiếp tục giảm nguy cơ tử vong so với tiêu thụ cà phê vừa phải, nhưng nó dường như không làm tăng nguy cơ khác. Cuối cùng, các nhà nghiên cứu kết luận: "Tiêu thụ cà phê có thể được liên kết với một lối sống lành mạnh."

(Theo Harvard Health Publications)

BSCKII Hậu Văn Nam

## THIẾT BỊ CÓ KHẢ NĂNG PHÁT HIỆN SỐT RÉT TRONG 5 PHÚT

Vào năm 2015, Tổ chức Y tế Thế giới đã ghi nhận khoảng 214 triệu người mắc bệnh sốt rét và có 438.000 người tử vong do sốt rét trên toàn thế giới, trong đó trẻ em Phi châu chiếm đến 305.000. Châu Phi thượng Sahara là vùng mắc bệnh sốt rét cao nhất, chiếm tỉ lệ 89% và tỉ lệ tử vong là 91%.

Bệnh càng được chẩn đoán sớm chừng nào thì cơ may chữa lành càng nhiều bấy nhiêu. Đó là động cơ khiến cho nhà kỹ sư trẻ tuổi, John Lewandowski, nghiên cứu phát minh ra một công cụ có khả năng phát hiện sốt rét trong 5 phút. Thiết bị này được đặt tên RAM (tức là Rapid Assessment of Malaria), có khả năng chẩn đoán bệnh ngay từ giọt máu đầu tiên.

Thực ra, người ta có thể phát hiện ký sinh trùng sốt rét Plasmodium trong máu bằng cách phết máu trên tấm lam rồi soi dưới kính hiển vi. Tuy nhiên, ở Phi châu, phần lớn các thành phố đều thiếu cơ sở y tế có khả năng thực hiện thử nghiệm này nên đa số bệnh nhân không thể chẩn đoán bệnh sớm được.

Thiết bị của John Lewandowski cho phép thực hiện nhanh và dễ dàng hơn các xét. Cụ thể là thiết bị này cho phép phát hiện từ trường do các ký sinh trùng plasmodium phát ra. Trong trường hợp có bệnh, các tinh thể sẽ hình thành vào lúc xét nghiệm máu. Thiết bị được coi là một cuộc cách mạng nho nhỏ vì tính chẩn đoán nhanh của nó. Hơn nữa, thiết bị chạy bằng pin và giá không quá cao.

(Theo PasseportSante.net .6/2016)

## HÚT THUỐC THỤ ĐỘNG CÓ THỂ MẮC BỆNH ĐÁI ĐƯỜNG TYP 2

Hút thuốc thụ động là hậu quả của khói thuốc dính trên bề mặt như áo quần, tóc, nhà và xe hơi. Hút thuốc thụ động cũng đã được chứng minh là bị tổn thương gan và phổi. Bây giờ được thêm vào danh sách đó là bệnh đái đường typ 2, một căn bệnh rất phổ biến.

Một công trình nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Viện đại học California, cho thấy trên chuột thử nghiệm, là thuốc lá thụ động gây ra sự kháng insulin, một tiền đề gây ra bệnh đái đường typ 2. Để xác thực ở người, GS Manuela Martins-Green, cũng đã tiến hành công trình nghiên cứu trên con người. Kết quả cho thấy trẻ em và người lớn tuổi có thể bị tổn thương do hút thuốc thụ động và tác hại lên sức khỏe. Bởi vì trẻ em thường hay bò trên thảm và lấy các đồ vật bị khói thuốc, nên chúng có nguy cơ bị hút thuốc thụ động. Còn người lớn tuổi cũng bị nguy cơ bởi vì các cơ quan bị lão hóa rất nhạy với bệnh này.

GS Manuela Martins-Green cho biết hút thuốc thụ động cũng bao gồm những chất độc như trong khói thuốc lá bởi vì những hóa chất này vẫn tồn tại rất lâu trên bề mặt và trong bụi sau khi hút thuốc. Lâu ngày những chất này trở thành độc tố và được thải ra lại vào không khí hoặc chúng phản ứng với các chất hóa học khác trong môi trường và tạo ra những sản phẩm gây ô nhiễm mới. Một số trong các chất đó có thể gây ra ung thư. Công trình nghiên cứu của GS Martins-Green còn cho thấy hiện tượng kích thích oxy-hóa tế bào đã tăng mạnh lên khi tiếp xúc với hút thuốc thụ động, gây tổn thương protein, chất mỡ và DNA, dẫn đến tăng đường huyết và insulin-huyết, một chứng bệnh được gọi là "kháng-insulin". Kết quả là bị bệnh đái đường typ 2.

(Theo ScienceDaily. 3.2016)

BS Nguyễn Văn Thông

## HỘI NGHỊ BIỂU DƯƠNG HỌC SINH, SINH VIÊN XUẤT SẮC NĂM 2016

Ngày 13-8-2016, Công đoàn ngành Y tế Thừa Thiên Huế tổ chức hội nghị biểu dương học sinh, sinh viên có thành tích xuất sắc trong học tập là con em CBCNV-CNLD ngành Y tế năm học 2015-2016. Đến dự hội nghị có TS.BS Nguyễn Nam Hùng - TUV- Giám đốc Sở Y tế, DS Lê Viết Bắc - Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế - Phó Giám đốc Sở Y tế. Lãnh đạo Sở Y tế và LDLĐ tỉnh cùng với phụ huynh và các cháu đạt thành tích xuất sắc trong năm học 2015-2016.

Đây là một trong những hoạt động thường niên của Công đoàn ngành Y tế. Trong năm học vừa qua, cùng với sự nỗ lực cố gắng không ngừng của các cháu, sự quan tâm Đảng ủy, Công đoàn ngành và sự chăm sóc của các bố mẹ, các cháu đã đạt nhiều thành tích cao trong học tập. Tổng số cháu được biểu dương là 156 cháu, trong đó có 10 cháu đạt giải cấp Quốc gia, 92 cháu giải cấp tỉnh, 8 cháu đạt học sinh giỏi 12 năm liên tục, 10 cháu 11 năm liên tục học sinh giỏi, 14 cháu là học sinh giỏi 10 năm liên tục và 22 cháu là sinh viên đạt loại giỏi.

Trà My

## HỘI NGHỊ GIAO BAN CÔNG TÁC KHÁM CHỮA BỆNH QUÝ II NĂM 2016

Ngày 09-8-2016, tại Bệnh viện Quân Y 268, Sở Y tế tổ chức giao ban công tác khám chữa bệnh quý II. Đến dự có TS.BS Nguyễn Nam Hùng - Giám đốc Sở Y tế cùng Ban Giám đốc, các trưởng, phó phòng Sở Y tế, đại diện lãnh đạo BHXH tỉnh, lãnh đạo đơn vị trực thuộc Sở Y tế, TTYT, Phòng Y tế 09 huyện, thị xã, thành phố cùng với lãnh đạo các Bệnh viện ĐH Y Dược Huế, BV Quân Y 268, BV Giao thông vận tải và các Bệnh viện thuộc hệ thống y tế tư nhân.

Trong quý II/2016 các chỉ số về khám chữa bệnh, về chuyển tuyến, an toàn sinh học, công tác KCB bảo hiểm y tế, hoạt động phòng chống dịch bệnh mùa hè... đã được các cơ sở y tế thực hiện hiệu quả. Số lượt khám chữa bệnh: 572.507 lượt (tăng 7,3%), công suất sử dụng giường bệnh kế hoạch toàn tỉnh: 115,1% (tăng 5%), số lượt phẫu thuật 10.853 (tăng 1,51%), Tỷ lệ mổ lấy thai/ca đẻ 20,78%, tổng số xét nghiệm cận lâm sàng toàn tỉnh: 437.289, công tác đăng ký khám chữa bệnh ban đầu BHYT toàn tỉnh đạt 1.074.155 thẻ với tỷ lệ bao phủ 93%.

Thời gian đến chú trọng một số nhiệm vụ trọng tâm như: đào tạo bác sĩ gia đình; cần quan tâm đến an toàn sinh học và phóng xạ, lưu ý đến quy trình xử lý chất thải y tế; thực hiện nghiêm các quy định và thực hiện tốt công tác triển khai trích xuất dữ liệu vào hệ thống thông tin giám định BHYT; ...tiếp tục thực hiện đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh; phát động phong trào xanh, sạch, đẹp..., kiểm tra,

giám sát các dịch bệnh thường gặp trong mùa hè, đặc biệt là sốt xuất huyết, đặc biệt xây dựng kế hoạch và các phương án về y tế trong công tác phòng chống bão lụt để chủ động khi mùa mưa bão đang đến gần.

Nhật Nam

## SỞ Y TẾ PHÚC TRA CHUẨN QUỐC GIA VỀ Y TẾ XÃ GIAI ĐOẠN ĐẾN NĂM 2020 TẠI HUYỆN QUẢNG ĐIỀN

Ngày 17-8-2016, đoàn phúc tra Sở Y tế do DS Lê Viết Bắc - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn đã tiến hành phúc tra 07 xã đạt chuẩn Quốc gia về y tế giai đoạn đến năm 2016 sau 3 năm thực hiện. Thành phần Đoàn còn có lãnh đạo/trưởng/phó các phòng, bộ phận đơn vị liên quan của Sở Y tế, Y tế dự phòng, Trung tâm TTGDSK Tỉnh, Trung tâm CSSKSS, Chi cục Dân số -KHHGD.

Đoàn đã đánh giá cao những nỗ lực của các Trạm y tế đạt được trong khám chữa bệnh tây y, y học cổ truyền, phòng chống dịch, thực hiện hiệu quả các chương trình mục tiêu y tế quốc gia... Đồng chí trưởng đoàn đề nghị huyện quan tâm hơn nữa đến công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho nhân dân, huy động sự vào cuộc của chính quyền, ban ngành và đoàn thể các cấp trong vận động thực hiện chính sách Dân số - Kế hoạch hóa gia đình nhằm giảm tỷ suất sinh và tỷ lệ con thứ 3 trở lên; tăng cường công tác quản lý dược, quản lý, bảo quản, bảo dưỡng trang thiết bị để phục vụ tốt công tác khám chữa bệnh cho nhân dân.

Kết quả phúc tra lần này có 100% (7/7) xã đều đạt chuẩn lần 2 trong thực hiện 10 tiêu chí Quốc gia về y tế xã giai đoạn đến năm 2020.

Cn Nguyễn Thị Hợp - TTYT Quảng Điền

## TRUNG TÂM TTGDSK TẬP HUẤN KỸ NĂNG VIẾT TIN BÀI

Ngày 16-8-2016 Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe tỉnh tổ chức tập huấn kỹ năng viết tin bài và xử lý hình ảnh cho 50 cán bộ truyền thông tuyến tỉnh, huyện và Trung tâm Dân số huyện thị, thành phố.

Mục đích lớp tập huấn là hướng dẫn cho cán bộ làm công tác truyền thông giáo dục sức khỏe biết cách viết một tin - bài và xử lý được hình ảnh để phản ánh được những hoạt động của đơn vị và địa bàn phụ trách.

Qua lớp tập huấn, nhóm giảng viên Trung tâm TTGDSK tỉnh đã hướng dẫn cụ thể về lý thuyết và thực hành cách viết các loại tin, bài phản ánh, người tốt việc tốt, hướng dẫn xử lý hình ảnh bằng kỹ thuật photoshop như: chọn vùng ảnh, hiệu chỉnh kích cỡ, giảm dung lượng ảnh và chỉnh độ sáng tối cho ảnh cũng như hiệu ứng làm mờ ảnh. Bên cạnh đó, học viên được chia sẻ nhiều kinh nghiệm về cách thể hiện và quản lý các tin bài trên cổng thông tin điện tử cũng như các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe.

Văn Cương

\* Chịu trách nhiệm xuất bản: Ths.Phan Đăng Tâm \* Biên tập: BSCKII. Hầu Văn Nam, CN.Thái Văn Khoa

\* Địa chỉ liên lạc: Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe; 109 Phan Đình Phùng, Huế; \* ĐT: (054) 3820439-3829471;

\* Email: ttttdsk@thuathienhue.gov.vn

\* In 350 bản, khổ 20,5 x 29,5cm. Giấy phép xuất bản số: 14/2013/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TT-Huế cấp ngày 17/10/2013.

\* Chế bản và in tại Công ty Cổ phần In và Dịch vụ Thừa Thiên Huế, 57 Bà Triệu - Huế. TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH.