



**Tháng 2 - 2018**

# Bản tin **Thông tin** **Y TẾ**

**TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE - SỞ Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ**

## **SỞ Y TẾ TỔNG KẾT CÔNG TÁC NĂM 2017 VÀ TRIỂN KHAI NHIỆM VỤ NĂM 2018**

Ngày 06 - 02 - 2018 Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế tổ chức Hội nghị tổng kết công tác y tế năm 2017 và triển khai phương hướng nhiệm vụ năm 2018. Đến tham dự và chỉ đạo có Đ/c Nguyễn Văn Cao - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; Đ/c Nguyễn Thái Sơn - UVBTV Tỉnh ủy, Trưởng ban Tuyên giáo Tỉnh ủy; Đ/c Nguyễn Dung - TUV, Phó Chủ tịch UBND tỉnh; lãnh đạo các sở, ban, ngành đoàn thể liên quan.



*Ts.Bs Nguyễn Nam Hùng - TUV, Giám đốc Sở Y tế trao tặng danh hiệu Chiến sĩ thi đua cho các cá nhân có thành tích xuất sắc năm 2017. (Ảnh: CK)*

Ths.Bs Hoàng Hữu Nam - Phó Giám đốc Sở Y tế trình bày báo cáo hoạt động của ngành, năm 2017 ngành Y tế Thừa Thiên Huế đã hoàn thành tốt nhiệm vụ kế hoạch: hệ thống y tế địa phương từng bước được hoàn thiện; hoạt động phòng chống dịch được triển khai một cách chủ động, các bệnh dịch nguy hiểm đã được khống chế, các dự án/chương trình mục tiêu quốc gia đã triển khai có hiệu quả, đảm bảo độ bao phủ, đạt và vượt các chỉ tiêu đề ra; công tác khám chữa bệnh ngày càng được nâng cao về cả số lượng, chất lượng dịch vụ và tinh thần thái độ phục vụ.

Nhiệm vụ trọng tâm năm 2018: Tham mưu Tỉnh ủy, UBND tỉnh thực hiện các Nghị quyết Hội nghị Trung ương 6 (khóa XII) đặc biệt là Nghị quyết 20-NQ/TW về tăng

*(Xem tiếp trang 3)*

## **THƯ CỦA BÁC HỒ GỬI NGÀNH Y TẾ - THÁNG 2 NĂM 1955**

*Gửi Hội nghị Cán bộ, Y tế*

Bác thân ái chúc các cô (nghe nói có nữ bác sĩ ở Nam về?) các chú vui vẻ, mạnh khỏe, hăng hái trao đổi kinh nghiệm, bàn định kế hoạch cho thiết thực và làm việc cho tiến bộ. Bác góp vài ý kiến sau đây để giúp các cô, các chú thảo luận:

- Trước hết là phải thật thà đoàn kết. Đoàn kết là sức mạnh của chúng ta. Đoàn kết thì vượt được mọi khó khăn, giành được nhiều thành tích. Đoàn kết giữa cán bộ cũ và cán bộ mới. Đoàn kết giữa tất cả những người trong ngành y tế từ các bộ trưởng, thứ trưởng, bác sĩ, dược sĩ cho đến các anh chị em giúp việc. Bởi vì công việc và địa vị tuy có khác nhau, nhưng người nào cũng là một bộ phận cần thiết trong ngành y tế, trong việc phục vụ nhân dân.

- Thương yêu người bệnh. Người bệnh phó thác tính mệnh của họ nơi các cô các chú. Chính phủ phó thác cho các cô các chú việc chữa bệnh tật và giữ sức khỏe cho đồng bào. Đó là một nhiệm vụ rất vẻ vang. Vì vậy, cán bộ cần phải thương yêu săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn cũng như mình đau đớn. “Lương y phải như từ mẫu”, câu nói ấy rất đúng.

- Xây dựng một nền y học của ta. Trong những năm nước ta bị nô lệ, thì y học cũng như các ngành khác đều bị kìm hãm. Nay chúng ta đã độc lập tự do, cán bộ cần giúp đồng bào, giúp Chính phủ xây dựng một nền y tế thích hợp với sự nhu cầu của nhân dân ta. Y học càng phải dựa trên nguyên tắc: khoa học, dân tộc và đại chúng. Ông cha ta ngày trước có nhiều kinh nghiệm quý báu về cách chữa bệnh bằng thuốc ta, thuốc bắc. Để mở rộng phạm vi y học, các cô các chú cũng nên chú trọng nghiên cứu và phối hợp thuốc “đông” và thuốc “tây”. Mong các cô các chú cố gắng thi đua làm tròn nhiệm vụ.

Chào thân ái và thành công.

*Tháng 02 năm 1955*

**HỒ CHÍ MINH**

## NHỮNG THỨ GÂY HẠI CHO THẬN

### 1. QUÁ NHIỀU PROTEIN

Protein là chất thiết yếu đối với cơ thể. Tuy nhiên nếu thận của bạn hoạt động không tốt thì ăn quá nhiều chất đạm (protein) có thể khiến cho thận bị quá tải. Trong trường hợp này, bạn nên ăn một lượng nhỏ các loại protein khác nhau. Trứng, cá, hạt đậu và ngũ cốc là các nguồn dinh dưỡng tốt.

### 2. MUỐI

Một số người, ăn quá mặn (nhiều muối) có thể làm tăng huyết áp và làm tổn thương thận nhanh chóng. Muối cũng có nguy cơ đưa đến sỏi thận, có thể gây nôn ói, đau dữ dội và rối loạn tiểu tiện.

### 3. HÚT THUỐC

Hút thuốc không chỉ làm tăng huyết áp và đái đường typ 2, mà còn tác động xấu đến thuốc được dùng để chữa trị 2 chứng bệnh này vì 2 chứng bệnh này có thể gây tổn thương thận. Thuốc lá còn làm chậm lưu lượng máu lưu thông qua thận và gây rối loạn chức năng thận ở những người đã bị bệnh thận.

### 4. RƯỢU

Những người nghiện rượu nặng, tức là những người uống hơn 14 cốc mỗi tuần, còn phụ nữ là trên 7 cốc, có thể làm tăng gấp đôi nguy cơ gây bệnh cho thận. Tuy nhiên chỉ cần một cuộc chè chén say sưa (uống trên 4-5 ly trong 2 giờ) là có thể gây ra "tổn thương thận cấp tính". Điều này có thể dẫn đến suy thận cấp mà cần phải làm thẩm phân phúc mạc (lọc màng bụng) hay chạy thận nhân tạo

### 5. SÔ-ĐA

Nếu bạn uống 2 lon (chai) sô-đa hay nhiều hơn mỗi ngày, bạn có khả năng mắc bệnh thận. Trong một công trình nghiên cứu mới đây, phụ nữ uống sô-đa trong bữa ăn thì chức năng thận giảm đi 30% sau 20 năm so với phụ nữ khác. Thức uống có đường không bị ảnh hưởng giống vậy.

### 6. MẤT NƯỚC

Thận cần có nước để hoạt động tốt. Nếu không đủ nước, đặc biệt khi hiện tượng mất nước xảy ra, thì có thể gây ra tổn thương thận. Nếu bạn uống không đủ nước thì nước tiểu bạn trở nên vàng nhạt.

### 7. THUỐC CHỐNG ĐAU

Nếu uống đều đặn, liều cao thuốc chống đau thông thường như: acetaminophen, aspirin và ibuprofen thì có thể gây tổn thương thận. Tuy nhiên điều đó không có

nghĩa là bạn không thể dùng thuốc chống đau mà bạn cần cho bác sĩ biết để bác sĩ cho liều lượng thích hợp.

### 8. CHẤT GÂY NGHIỆN

Việc sử dụng những chất gây nghiện như: cocain, heroin hay methamphetamin có thể gây tổn thương thận bằng nhiều cách khác nhau. Một vài loại thuốc này có thể làm tăng huyết áp, đây chính là một trong những nguyên nhân gây ra bệnh thận.

### 9. LUYỆN TẬP QUÁ SỨC

Lao động hay tập luyện quá sức trong thời gian dài có thể gây ra hội chứng tiêu cơ vân (Rhabdomyolysis) cấp. Hiện tượng tiêu cơ này sẽ đẩy các chất đó vào trong máu gây tổn thương thận và dẫn đến suy thận. Vì vậy, đừng nên làm việc quá sức mà nên tập luyện dần dần, đừng tăng sức quá mạnh, đột ngột. Nên tránh lao động hay tập luyện trong điều kiện thời tiết quá nóng và ẩm thấp. Hãy đi khám bệnh khi thấy đau cơ và nước tiểu xậm màu.

### 10. THẬN TRỌNG VỚI NHÓM THUỐC STEROID TĂNG CÂN

Một số người ưa chuộng thuốc steroid đồng hóa- tức là loại thuốc có tác dụng tương tự như hoc-mon nam testosterone- để làm tăng cơ vân. Tuy nhiên, thuốc này có thể gây tổn thương ở phần lọc máu của thận. Điều này khiến cho một phần của cơ thể bị sưng phù, làm mất protein trong máu khiến cho cholesterol tăng cao.

### 11. THUỐC CHỐNG Ợ NÓNG

Loại thuốc được gọi là chất ức chế bơm proton (Proton pump inhibitor), có tác dụng ngăn chặn sự tiết acid của dạ dày, có thể gây ứ nước trong thận nếu dùng thuốc trong thời gian dài. Một số công trình nghiên cứu cho thấy sử dụng quá nhiều thuốc ức chế bơm proton cũng có thể làm cho bạn mắc bệnh thận sau một thời gian dài. Bạn có thể dùng thuốc chống ợ nóng khác như thuốc ức chế H2, có lẽ tốt hơn cho bạn.

### 12. VIÊM HỌNG DO LIÊN CẦU KHUẨN

Nếu bạn bị nhiễm loại vi khuẩn này, cơ thể sẽ tạo ra một loại protein, gọi là kháng thể, để chống lại vi khuẩn. Nếu quá nhiều thì kháng thể có thể đọng lại trên phần lọc thận và gây viêm nhiễm. Hiện tượng này thường không kéo dài nhưng đối với một số người có thể gây tổn thương thận lâu dài. Nếu bạn nghĩ bạn bị viêm họng do liên cầu thì nên đi khám bệnh càng sớm càng tốt.

(Theo WebMD, 10/2017)

BS Nguyễn Văn Thông

## PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM

Để chủ động phòng chống bệnh cúm mùa, các chủng vi rút cúm lây truyền từ gia cầm sang người trong dịp Tết, Lễ hội và mùa xuân tới, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các nội dung sau:

1. Vệ sinh mũi, họng hàng ngày, che mũi, miệng khi hắt hơi, thường xuyên rửa tay với xà phòng.
2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất để nâng cao thể trạng.
3. Tiêm vắc xin phòng bệnh cúm.
4. Hạn chế tiếp xúc với người mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
5. Người mắc bệnh cúm cần đeo khẩu trang và tránh đến chỗ đông người.
6. Không sử dụng gia cầm, sản phẩm của gia cầm không rõ nguồn gốc. Đảm bảo an toàn thực phẩm trong giết mổ, chế biến gia cầm, thực hiện ăn chín, uống chín.
7. Khi có biểu hiện của bệnh, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời và cách ly.

Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế.

## NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ GIÚP GIẢM NGUY CƠ ĐAU TIM, ĐỘT QUY CỦA MẸ

Trong 6 tháng đầu đời, nuôi con bằng sữa mẹ giảm 4% nguy cơ mắc bệnh tim, 3% nguy cơ mắc đột quy. Theo một nghiên cứu mới được tiến hành với 300.000 phụ nữ Trung Quốc đăng tải trên Tạp chí của Hiệp hội Tim mạch ngày 21/6 vừa qua cho thấy việc cho con bú không chỉ tốt đối với trẻ sơ sinh mà còn giúp mẹ giảm 10% nguy cơ đau tim, đột quy khi về già.

Đồng tác giả nghiên cứu, GS dịch tễ học Zhengming Chen tại Đại học Oxford cùng đồng nghiệp đã tiến hành nghiên cứu 300.000 phụ nữ Trung Quốc trong độ tuổi từ 30 - 79 về những ảnh hưởng của nuôi con bằng sữa mẹ ở cả mẹ và trẻ.

Sau 8 năm theo dõi, đã có 16.671 trường hợp mắc bệnh mạch vành bao gồm các cơn đau tim, 23.983 trường hợp đột quy trong số 290.000 phụ nữ không có tiền sử bệnh tim mạch khi tham gia nghiên cứu. Các nhà nghiên cứu thấy rằng so với những phụ nữ không cho con bú sữa mẹ, những bà mẹ cho con bú bằng sữa mẹ có nguy cơ mắc bệnh tim mạch thấp hơn 9% và nguy cơ đột quy thấp hơn 8%.

Trong số những bà mẹ cho con bú sữa mẹ từ 2 năm trở lên, nguy cơ phát triển bệnh tim giảm 18%, nguy cơ đột quy giảm 17%. GS. Chen cho biết: "Nghiên cứu này ủng hộ khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới về việc các bà mẹ nên cho con bú hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu đời". Trong 6 tháng đầu đời, nuôi con bằng sữa mẹ giảm 4% nguy cơ mắc bệnh tim, 3% nguy cơ mắc đột quy.

Việc nuôi con bằng sữa mẹ sẽ giúp "tái thiết" cơ thể mẹ nhanh hơn sau khi mang thai bởi mang thai làm thay đổi sự chuyển hóa của người mẹ một cách đáng kể khi lưu trữ chất béo để cung cấp năng lượng cần thiết cho

sự tăng trưởng của bé và cho con bú sữa mẹ khi bé chào đời.  
(Theo Xinhua)

## ẢNH HƯỞNG CỦA MỠ ĐỐI VỚI SỨC KHỎE

Mặc dù một số nghiên cứu đã chỉ ra mỡ làm tăng cân, tăng cholesterol máu, tăng xơ vữa mạch, tắc mạch máu... Tuy nhiên mỡ là chất cần thiết cho cơ thể và có nhiều loại mỡ tốt giúp bảo vệ cơ thể. Mỡ cung cấp trong chế độ ăn của chúng ta có 4 loại: monounsaturated fats (mỡ tốt); polyunsaturated fats (mỡ tốt); trans fats (mỡ xấu) và saturated fats (mỡ xấu). Trans fats và saturated fats có hại cho cơ thể vì làm tăng cholesterol máu và tăng nguy cơ bệnh tim mạch. Nhưng monounsaturated fats và polyunsaturated fats lại có tác dụng ngược lại bảo vệ tim. Vì thế, nên ăn nhiều loại mỡ tốt và giảm lượng mỡ xấu. Mỡ tốt có nhiều trong dầu ô liu, dầu đậu nành, dầu hướng dương, dầu lạc, dầu mè, trái bơ, quả óc chó, hạt hướng dương, vừng, bí ngô, các loại cá béo (cá hồi, cá ngừ, cá thu, cá trích, cá mòi), các loại hạt (hạnh nhân, lạc, hạt macadamia, hạt phỉ, quả hồ đào, hạt điều), bơ lạc, sữa đậu nành... Mỡ xấu có trong các loại thực phẩm như chất béo từ thịt bò, thịt cừu, thịt lợn, da gà, sữa béo và kem sữa, bơ, pho mát, dầu cọ, dầu dừa, mỡ lợn, các sản phẩm thương mại, đồ nướng, rán (bánh ngọt, bánh quy, bánh rán...), đồ ăn nhanh (khoai tây chiên, gà chiên...), snack.

Nên cắt giảm lượng mỡ động vật trong khẩu phần ăn và thay chúng bằng các loại mỡ tốt hoặc thực phẩm tốt khác. Giữ cho tổng lượng mỡ chiếm không quá 20% tổng lượng calo nhu cầu. Hạn chế mỡ động vật dưới 10% tổng lượng calo. Hạn chế mỡ chuyển dạng transfat dưới 1%. Thay thế bằng mỡ chứa nhiều omega 3.

(Theo SK&DS)  
BSCKII Hầu Văn Nam

## SỞ Y TẾ TỔNG KẾT CÔNG TÁC NĂM 2017...

(Tiếp theo trang 1)

ường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân và Nghị quyết 21-NQ/TW về công tác dân số trong tình hình mới; thực hiện Đề án xây dựng và phát triển mạng lưới y tế cơ sở giai đoạn 2016 - 2025; triển khai có hiệu quả đề án chủ động phòng chống để hạn chế thấp nhất nguy cơ xảy ra dịch bệnh. Đồng thời thực hiện và chủ động phòng, chống các bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng; tập trung chỉ đạo triển khai có hiệu quả các chương trình mục tiêu y tế và dân số. Tăng cường nâng cao chất lượng công tác ATTP: đẩy mạnh phối hợp liên ngành; tăng cường các giải pháp kiểm soát ngộ độc thực phẩm. Tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra và xử lý nghiêm khắc các vi phạm về ATTP; tiếp tục nâng cao chất lượng KCB và đổi mới phong cách, tinh thần thái độ phục vụ, xây dựng cơ sở y tế "Xanh-Sạch-Đẹp" hướng đến sự hài lòng của bệnh nhân. Đặc biệt chú trọng nâng cao chất lượng nguồn nhân lực để từng bước phát triển và mở rộng các dịch vụ kỹ thuật cao; tiếp tục triển khai công tác đấu thầu thuốc

tập trung, tăng cường quản lý chất lượng thuốc, đặc biệt là thuốc đông dược; quản lý giá thuốc và sử dụng thuốc an toàn, hợp lý. Đồng thời tăng cường công tác bảo quản, bảo dưỡng và sửa chữa TTB YT; từng bước xây dựng đội ngũ CBYT đủ về số lượng, cơ cấu hợp lý và từng bước nâng cao chất lượng mọi mặt, nhằm đáp ứng với tình hình mới; tiếp tục mở rộng hợp tác quốc tế để tiếp cận với công nghệ mới và tăng cường nguồn lực cho ngành; đẩy mạnh triển khai thực hiện Chương trình tổng thể cải cách hành chính theo Nghị quyết số 30c/NQ-CP của Chính phủ và nghị quyết số 36a/NQ-CP về Chính phủ điện tử; tăng cường công tác thanh tra và kiểm tra. Đặc biệt là trong lĩnh vực HNYDTN, ATTP, Mỹ phẩm, Dân số, BHYT...

Tại Hội nghị đã trao bằng khen, giấy khen của Bộ Y tế, UBND tỉnh, Giám đốc Sở Y tế cho những cá nhân, tập thể đã thực hiện hoàn thành tốt nhiệm vụ trong năm 2017./.

Nguyễn Đào - Sở Y tế

## ĐẢNG BỘ SỞ Y TẾ TỔ CHỨC HỘI NGHỊ TỔNG KẾT CÔNG TÁC ĐẢNG NĂM 2017

Ngày 01- 02 - 2018, Đảng bộ Sở Y tế tổ chức Hội nghị Tổng kết công tác Đảng năm 2017. Đến dự hội nghị có đ/c Lê Đắc Dũng - UVTV, Trưởng ban Tuyên giáo Đảng bộ khối các cơ quan tỉnh, đ/c Nguyễn Nam Hùng - TUV, Bí thư đảng ủy, Giám đốc Sở Y tế, các đồng chí trong BCH Đảng ủy, lãnh đạo và cán bộ chủ chốt của các Chi, Đảng bộ trực thuộc Sở Y tế.

Đồng chí Lê Viết Bắc - UVTV Đảng ủy, Phó Giám đốc Sở Y tế trình bày báo cáo công tác đảng năm 2017 và phương hướng nhiệm vụ năm 2018. Đảng bộ Sở Y tế đến nay có 395 đảng viên (nam 201, nữ 194); chính thức 366, dự bị 29. Năm 2017, Đảng bộ Sở Y tế đã tập trung chỉ đạo hoàn thành xuất sắc 8/8 chỉ tiêu kế hoạch đề ra, nhất là lãnh đạo thực hiện tốt công tác chuyên môn. Tiếp tục chỉ đạo thực hiện tốt Nghị quyết Trung ương 4 về tăng cường xây dựng, chỉnh đốn Đảng; ngăn chặn, đẩy lùi sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hoá” trong nội bộ; học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; tổ chức kiểm tra và giám sát các chi bộ theo chuyên đề...

Có 66 quần chúng được cử đi học lớp nhận thức về Đảng và đã kết nạp 28 đảng viên mới. Đảng bộ đã phối hợp với Trường chính trị Nguyễn Chí Thanh tổ chức 01 lớp Trung cấp chính trị cho 73 cán bộ quản lý của ngành y tế...

Năm 2017 có 18/37 chi, đảng bộ đạt trong sạch vững mạnh. Đảng bộ Sở Y tế đã trao giấy khen 06 chi, đảng bộ đạt trong sạch vững mạnh tiêu biểu và 52 đảng viên hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ./.

PH

## TTYT PHÚ VANG TẬP HUẤN TRIỂN KHAI DỰ ÁN “HỖ TRỢ NGƯỜI KHUYẾT TẬT VẬN ĐỘNG”

Ngày 05- 02- 2018, Tổ chức The International Center (IC) phối hợp với Bệnh viện Phục hồi chức năng, TTYT huyện Phú Vang tổ chức lớp tập huấn Triển khai Dự án “Hỗ trợ người khuyết tật vận động” do Cơ quan Phát triển Quốc tế Hoa Kỳ (USAID) tài trợ, cùng 70 cán bộ là đại diện các ban ngành chức năng của huyện, đại diện UBND xã, thị trấn, trường trạm và thư ký chương trình PHCN của 20 trạm Y tế xã, thị trấn tham dự.

Ts.Bs Nguyễn Thị Mai Hiền - Giám đốc Dự án đã giới thiệu về Dự án “Hỗ trợ người khuyết tật vận động”, trao đổi cách thức triển khai các hoạt động dự án tại huyện Phú Vang và sự tham gia của các đối tác trong quá trình thực hiện dự án. Bên cạnh đó học viên được giảng viên của Dự án và Bệnh viện PHCN tỉnh trao đổi các nội dung cơ bản như: Phát hiện các khuyết tật vận động thường gặp ở người lớn và trẻ em; hướng dẫn và thực hành các loại dụng cụ chỉnh hình; dụng cụ trợ giúp di chuyển mang lại hiệu quả trong việc sử dụng dụng cụ trợ giúp.

Sau khi tập huấn các học viên sẽ có thêm những kiến thức

hữu ích hỗ trợ tích cực cho người khuyết tật trong quá trình hòa nhập với cộng đồng.

Ths. Hoàng Trọng Quý - TTYT Phú Vang

## QUỸ PCTHTL: GIÁM SÁT HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ TẠI THỪA THIÊN HUẾ

Ngày 01- 02- 2018, đoàn giám sát Quỹ phòng chống tác hại thuốc lá (PCTHTL) - Bộ Y tế làm việc với Trung tâm Truyền thông GDSK tỉnh Thừa Thiên Huế (đơn vị được Sở Y tế cơ quan thường trực PCTHTL tỉnh giao làm đầu mối). Các thành viên trong đoàn đã tiến hành giám sát tại UBND thị xã Hương Thủy, TTYT thị xã Hương Thủy, Trường THCS Phú Bài về kết quả hoạt động PCTHTL năm 2017 và tình hình triển khai hoạt động PCTHTL năm 2018 trên địa bàn. Đồng thời đi thực tế các địa điểm lắp dựng Panô về PCTHT.

Các hoạt động truyền thông PCTH của thuốc lá tại tỉnh Thừa Thiên Huế được triển khai thường xuyên thông qua các kênh truyền thông nhiều loại hình: phóng sự, thông điệp, phổ biến kiến thức phát trên sóng Đài truyền hình phát thanh tỉnh. Truyền thông PCTHTL trên hệ thống loa phát thanh xã phường thị trấn. Tổ chức 05 hội thi tìm hiểu về Luật PCTHTL cho học sinh, sinh viên; cán bộ các cơ sở y tế và cơ quan hành chính tại 5 huyện/thị xã. Sản xuất và cung cấp 20.000 tờ rơi và 3.000 biển mica “Cấm hút thuốc”, ...

Đoàn giám sát đánh giá cao hoạt động PCTHTL của tỉnh Thừa Thiên Huế và đề nghị các đơn vị tiếp tục duy trì thực hiện trong thời gian tới./.

VK

## BỆNH VIỆN RĂNG HÀM MẶT HUẾ KHÁM, GIÁO DỤC CHĂM SÓC SỨC KHỎE RĂNG MIỆNG CHO HỌC SINH

Từ ngày 01 đến 05 - 02 - 2018, Bệnh viện Răng Hàm Mặt Huế phối hợp với Khoa răng hàm mặt Trường Đại học Y Dược Huế thực hiện chương trình khám, giáo dục chăm sóc sức khỏe răng miệng và tổ chức súc miệng nước Fluoride tuần/lần cho học sinh Trường Tiểu học Quang Trung, Thành phố Huế.

Đợt này có 1.106 học sinh được khám, súc miệng nước Fluoride và giáo dục chăm sóc sức khỏe răng miệng. Trong đó khám phát hiện tỷ lệ sâu răng 69,6%, sâu viêm nướu 9,6%, số răng cần trám 1561, số răng cần nhổ là 200.

Chương trình khám và giáo dục chăm sóc sức khỏe răng miệng cùng với việc tổ chức súc miệng bằng nước Fluoride là một trong những nội dung của chương trình Nha học đường, nhằm trang bị thêm các kiến thức về chăm sóc và giữ gìn sức khỏe răng miệng cho học sinh, để học sinh biết cách tự phát hiện, tự chăm sóc răng miệng cho bản thân, tạo ra thói quen chủ động phòng bệnh, chữa bệnh ngay từ sớm.

Cn. Nguyễn Thị Kim Nhân - BVRHM Huế

\* Chịu trách nhiệm xuất bản: ThS. Phan Đăng Tâm \* Biên tập: BSCKII. Hầu Văn Nam, CN. Thái Văn Khoa.

\* Địa chỉ liên lạc: Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe; 109 Phan Đình Phùng, Thành phố Huế.

\* ĐT: (0234) 3820439 - 3829471 \* Email: ttttdsk@thuathienhue.gov.vn

\* In 350 bản, khổ 20,5x29,5cm. Giấy phép xuất bản số: 02/2018/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TT-Huế cấp ngày 25/01/2018. Chế bản và in tại Công ty TNHH MTV In & TM Thiên Hải - 278 Đặng Tất, TP. Huế.

TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH