

Phòng ngừa nhiễm MERS-CoV như thế nào?



Rửa tay thường xuyên với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay nhanh, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với gia súc và động vật hoang dã.

Hạn chế chạm tay lên mặt, mắt, mũi, miệng.



Dùng khăn giấy hoặc tay che miệng khi ho, hắt hơi, sau đó rửa tay và vứt khăn giấy vào thùng rác.

Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người có dấu hiệu bệnh (ho, hắt hơi).



Ăn chín
Uống chín

Giữ vệ sinh thường xuyên đồ chơi, nhà cửa và dụng cụ sinh hoạt... bằng các dung dịch khử khuẩn thông thường.



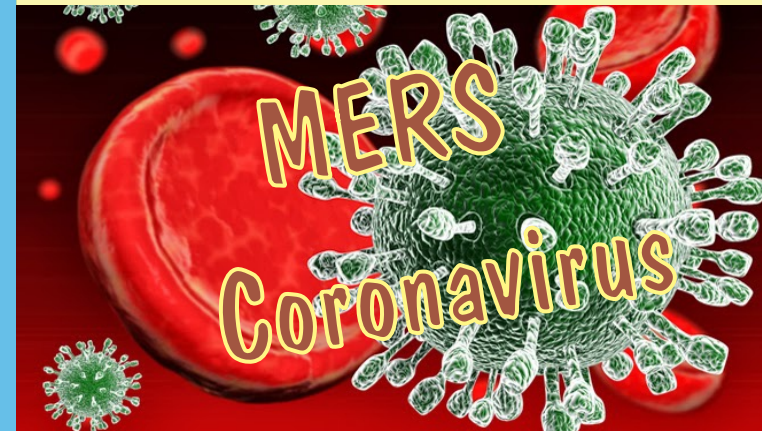
Giữ thông thoáng nơi làm việc, nhà ở, trường học, cơ sở y tế...



Ngăn chặn

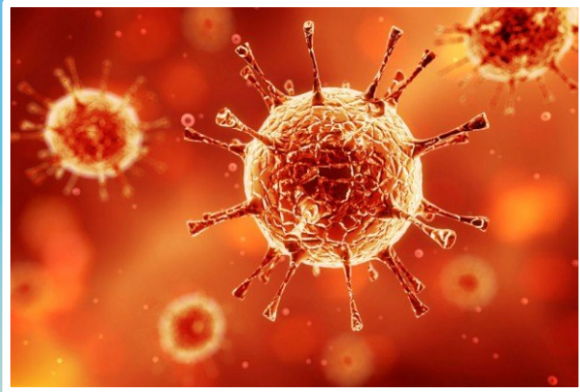
MERS-CoV

vào Việt Nam



MERS-CoV là gì?

Là hội chứng viêm đường hô hấp cấp xuất phát từ vùng Trung Đông (Middle East Respiratory Syndrome: MERS) do vi-rút corona (CoV) gây ra.



Tại sao cần quan tâm đến MERS-CoV?

- + Chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.
- + Chưa có vắc-xin phòng bệnh.
- + Tỷ lệ tử vong cao.
- + Có khả năng lây từ người qua người.

Dấu hiệu thường gặp của bệnh?



Ho



Sốt $\geq 38^{\circ}\text{C}$



Khó thở

Có thể bị nhiễm MERS-CoV khi:

- + Vừa rời khỏi các nước vùng Trung Đông.
- + Tiếp xúc gần với bệnh nhân nghi nhiễm MERS-CoV.

Cần làm gì khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh?

- + Nếu có các dấu hiệu bệnh trong vòng **14 ngày** sau khi rời khỏi các nước Trung Đông, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.
- + Người bệnh hoặc nghi ngờ bệnh hạn chế tiếp xúc với người khác. Nếu tiếp xúc phải mang khẩu trang y tế.



Địa chỉ cần biết:

**Trung tâm Truyền thông
Giáo dục Sức khỏe**

59B Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM
ĐT: 39 309 878

Web: www.t4ghcm.org.vn

Trung tâm Kiểm dịch Y tế Quốc tế

40 Nguyễn Văn Trỗi, Q.Phú Nhuận, TP.HCM
ĐT: 0913641841; 0903913084; 0918190901