



Tháng 8 - 2017

# Thông tin Y TẾ

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE - SỞ Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ

## SỞ Y TẾ TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH CÔNG TÁC Y TẾ PHỤC VỤ HỘI NGHỊ APEC 2017

Thực hiện kế hoạch số 11/KH-BYT ngày 13/01/2017 về công tác y tế phục vụ Hội nghị Diễn đàn hợp tác kinh tế Châu Á - Thái Bình Dương năm 2017 (APEC) - Hội nghị Diễn đàn hợp tác kinh tế Châu Á - Thái Bình Dương năm 2017 sẽ diễn ra tại tỉnh Thừa Thiên Huế vào tháng 9/2017. Ngày 02-8-2017, Sở Y tế tổ chức cuộc họp thống nhất kế hoạch phục vụ cho hội nghị APEC. Tham dự và chủ trì cuộc họp có Ths.Bs Dương Quang Minh - Phó Giám đốc Sở Y tế, trưởng, phó phòng chức năng của Sở cùng lãnh đạo các đơn vị liên quan.



Ths.Bs Dương Quang Minh - Phó Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại cuộc họp (Ảnh: Công Khanh)

Với mục đích tổ chức phục vụ y tế và chăm sóc sức khỏe cho các đồng chí lãnh đạo của Đảng và Nhà nước Việt Nam; các đại biểu khách quốc tế tham dự hội nghị APEC 2017; phóng viên trong nước và quốc tế; cán bộ nhân viên tham gia phục vụ hội nghị APEC. Sở Y tế đã xây dựng kế hoạch về công tác y tế phục vụ cho hội nghị như: đảm bảo vệ sinh môi trường, thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh, không để dịch lớn xảy ra; đảm bảo tốt an toàn vệ sinh thực phẩm, phối hợp với các lực lượng chức năng tổ chức kiểm dịch trước và trong thời gian diễn ra hội nghị; bố trí nhân lực, phương tiện thuốc, trang thiết bị, thành lập tổ y tế, bệnh viện để xử trí các trường hợp cấp cứu và điều trị kịp thời, chuẩn bị sẵn các đội cấp cứu lưu động, dự phòng để ứng cứu trong trường hợp xảy ra những tình huống cấp cứu chấn thương, cháy nổ, ngộ độc hàng loạt, thảm họa nếu có, nhằm đảm bảo tốt công tác y tế góp phần vào thành công chung của Hội nghị.

Trà My

## THÔNG điệp TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT VỆ SINH NHÀ Ở PHÒNG CHỐNG MUỖI GÂY BỆNH TẠI NHÀ BẠN

Theo Tổ chức Y tế thế giới, bệnh sốt xuất huyết đang diễn biến phức tạp, gia tăng về phạm vi và số lượng người mắc bệnh qua từng năm tại nhiều quốc gia. Hiện bệnh đang lưu hành tại 128 quốc gia với hơn 3,9 tỷ người sống trong vùng nguy cơ bị mắc dịch bệnh, hàng năm có khoảng 390 triệu người nhiễm bệnh. Tại khu vực Đông Nam Á có tới 7 trong số 10 nước bị sốt xuất huyết nặng nề, Việt Nam nằm trong khu vực lưu hành của dịch bệnh sốt xuất huyết, nhiều tỉnh thành phố có số mắc cao và dịch bệnh đang có nguy cơ lan rộng.

Muỗi Aedes (muỗi vằn) có thể lây truyền bệnh sốt xuất huyết, sốt Chikungunza, virus Zika. Cục Y tế dự phòng- Bộ Y tế khuyến cáo mỗi gia đình nên chủ động vệ sinh nhà ở để bảo vệ sức khỏe chính mình và người thân:

1. Đảm bảo khu vực trữ nước của gia đình được đậy kín
2. Thay nước và vệ sinh bên trong bể, thùng đựng nước thường xuyên ít nhất 1 tuần/lần
3. Thay nước trong chậu hoa, cây cảnh bằng đất hoặc cát ẩm
4. Lật úp các xô, lọ, chai,... cũ, không dùng đến để tránh thành nơi muỗi đẻ trứng
5. Thay nước trong lọ hoa/ bình bông ít nhất 1 tuần/ lần
6. Bỏ mọi vật chứa không dùng đến để tránh thành nơi muỗi đẻ trứng
7. Nhà có bể bơi cần thường xuyên vệ sinh bể
8. Thay nước cho bát nước của động vật nuôi ít nhất 1 tuần/ lần
9. Vệ sinh máng xối, ống dẫn, cống rãnh mương,... ở quanh nhà
10. Tỉa xén cây cỏ gọn gàng, giữ vệ sinh sân vườn của gia đình sạch sẽ

BBT

## NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ

Sữa mẹ cung cấp dinh dưỡng lý tưởng cho trẻ sơ sinh, là một hỗn hợp dinh dưỡng gần như hoàn hảo, bao gồm các vitamin, chất đạm và chất béo... Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng quý giá nhất giúp cho trẻ sơ sinh chống lại bệnh tật đồng thời tăng cường sức khỏe và sự phát triển của trẻ. Trẻ sơ sinh bú mẹ có nhiều khả năng đạt được chỉ số BMI cân đối khi chúng lớn lên thay vì trở thành trẻ thừa cân. Theo AAP (Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ), cho con bú sữa mẹ cũng đóng một vai trò trong việc phòng ngừa SIDS (hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh). Theo ước tính của Tổ chức Y tế thế giới: 22% các trường hợp tử vong ở trẻ sơ sinh có thể phòng tránh được nếu được bú sữa mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, 13% trẻ dưới 5 tuổi bị tử vong có thể ngăn chặn được nếu được bú sữa mẹ hoàn toàn.

### 1. Sữa mẹ đáp ứng nhu cầu dinh dưỡng cho trẻ

- Trong 6 tháng đầu sau đẻ, bú mẹ hoàn toàn đáp ứng đủ nhu cầu dinh dưỡng và nước cho trẻ.

- Từ 6-12 tháng tuổi sữa mẹ cung cấp 70% nhu cầu năng lượng.

- Từ 1 - 2 tuổi sữa mẹ cung cấp 30-40% nhu cầu năng lượng.

### 2. Những lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ

- Lợi ích đối với trẻ:

Là nguồn dinh dưỡng hoàn hảo, đáp ứng đầy đủ nhu cầu của trẻ trong 6 tháng đầu. Thúc đẩy sự phát triển toàn diện của trẻ. Giúp trẻ phát triển trí não tối ưu. Phòng ngừa các bệnh nhiễm khuẩn, nhất là tiêu chảy và nhiễm khuẩn hô hấp. Sữa mẹ có tác dụng chống dị ứng cho trẻ. Dễ tiêu hóa và hấp thu. Sạch sẽ, luôn sẵn sàng và ở nhiệt độ phù hợp.

- Đối với bà mẹ:

Cho trẻ bú sớm ngay sau khi sinh giúp xổ rau, kích thích co hồi tử cung và giảm nguy cơ chảy máu sau đẻ cho mẹ. Hiện nay, Bộ Y tế ban hành Quyết định chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh ngay sau sinh. Đặc biệt thực hiện "Da kề da ngay sau thai sản". Trẻ được đặt nằm sấp tiếp xúc da kề da trên ngực mẹ, đầu nằm nghiêng giữa hai bầu vú, ngực áp vào ngực mẹ, tay để sang hai bên. Người mẹ được hướng dẫn ôm ấp, vuốt ve trẻ để tăng cường tình cảm mẹ con và trẻ sẽ được bú những dòng sữa non đầu tiên của mẹ ngay trong quá trình sinh. Cho trẻ bú ngay và thường xuyên sẽ kích thích tăng cường sản xuất sữa và phòng cương tức vú cho mẹ. Bú mẹ có lợi ích kinh tế cao (tiết kiệm chi phí). Giúp tăng cường tình cảm mẹ con. Giảm nguy cơ ung thư vú, ung thư buồng trứng cho mẹ. Chậm có kinh và có thai lại giúp mẹ KHHGD.

### 3. Những khó khăn khi cho con bú sữa mẹ

- Không đủ sữa:

Muốn tạo được nhiều sữa bà mẹ cần cho con bú sớm ngay sau khi sinh, cho trẻ bú nhiều lần, bú đúng cách để kích thích phản xạ tiết sữa và phun sữa. Nên cho trẻ bú nhiều vào ban đêm cũng là một cách để tăng cường sự tạo sữa. Nếu bà mẹ phải đi làm, không có điều kiện cho con bú thường xuyên thì bà mẹ phải vắt sữa thường xuyên để kích thích vú tạo sữa.

- Nứt núm vú:

Thường do nguyên nhân trẻ ngậm bắt vú sai. Nếu trẻ ngậm bắt vú sai, trẻ sẽ kéo núm vú vào và đẩy ra trong khi mút bú, đồng thời chà xát da của núm vú lên miệng trẻ. Điều này làm cho bà mẹ rất đau, sau nhiều lần bú kiểu này, da ở núm vú sẽ bị tổn thương gây nứt núm vú. Xử trí bằng cách thực hiện ngậm bắt vú đúng, triệu chứng đau sẽ giảm đi.

- Cương tức vú:

Nguyên nhân: Không cho trẻ bú sớm, bú thường xuyên, ngậm bắt vú sai, hạn chế thời gian mỗi bữa bú. Phòng ngừa bằng cách cho trẻ bú sớm, bú thường xuyên và giúp trẻ ngậm bắt vú đúng. Xử trí bằng cách: Nếu trẻ bú được thì phải cho trẻ bú thường xuyên, nếu trẻ không bú được thì phải vắt sữa bằng tay hoặc dùng bơm hút sữa. Trước khi cho bú dùng gạc ấm đắp lên vú. Sau khi cho bú thì dùng gạc lạnh để giảm phù nề.

- Tắc ống dẫn sữa và viêm vú:

Khi ống dẫn sữa bị tắc làm sữa bị ứ trệ gây ra viêm vú, có thể viêm từ không nhiễm trùng đến viêm nhiễm trùng. Xử trí: trước hết phải cải thiện sự lưu thông ở ống dẫn sữa sau đó tìm nguyên nhân để giải quyết nếu sau 24 giờ các triệu chứng không giảm phải điều trị thêm bằng thuốc kháng sinh, giảm đau và nghỉ ngơi hoàn toàn.

- Núm vú phẳng và bị tụt vào trong:

Xử trí trước để thường không có giá trị, ngay sau khi đẻ phải giúp bà mẹ tin tưởng rằng trẻ bú từ vú chứ không phải từ núm vú, giúp bà mẹ cho trẻ ngậm vú đúng, cố gắng cho trẻ bú ở những tư thế khác nhau. Giúp bà mẹ làm cho vú dài ra bằng cách sử dụng bơm hút đầu vú ra.

### 4. Những cân nhắc về y tế khi cho con bú sữa mẹ

Trong một vài trường hợp, việc cho con bú sữa mẹ có thể gây hại cho trẻ sơ sinh. Không nên cho con bú sữa mẹ nếu:

- Mẹ có HIV dương tính. Người mẹ có thể truyền virus HIV cho con bạn thông qua sữa

- Mẹ đang điều trị bệnh lao.



## MẮN KINH SỚM LIÊN QUAN VỚI TĂNG NGUY CƠ TIỂU ĐƯỜNG

Một nghiên cứu mới đây cho thấy, phụ nữ mãn kinh càng sớm nguy cơ bị tiểu đường càng cao.

Theo dõi gần 4.000 phụ nữ ở Hà Lan, các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng, những phụ nữ mãn kinh trước tuổi 40 tăng gấp gần 4 lần nguy cơ bị tiểu đường tuýp 2 so với những phụ nữ mãn kinh muộn hơn ( $\geq 55$  tuổi). Theo Viện Lão khoa quốc gia Hoa Kỳ, độ tuổi mãn kinh trung bình của phụ nữ ở Mỹ là 51 tuổi.

Bác sĩ Taulant Muka và các đồng nghiệp tại Trung tâm y khoa Đại học Erasmus Rotterdam cho biết: “Mãn kinh sớm là một chỉ báo độc lập về tiểu đường tuýp 2 ở phụ nữ”. Trong nghiên cứu này, các tác giả đã theo dõi 3.969 phụ nữ  $\geq 45$  tuổi trong gần 9 năm. Họ đã xem xét hồ sơ bệnh án và kết quả trả lời của những người tham gia. Trong thời gian này, 348 người bị tiểu đường tuýp 2. Nhóm nghiên cứu thấy rằng, những người mãn kinh ở tuổi từ 40-44 tăng gấp 2,4 lần khả năng bị tiểu đường so với những người mãn kinh muộn hơn.

Nghiên cứu trước đây do nhóm tác giả này thực hiện đã chỉ ra rằng, phụ nữ mãn kinh sớm tăng nguy cơ bị bệnh tim và tử vong. Mặt khác, mãn kinh ở tuổi 50-54 có liên quan với giảm nguy cơ bệnh tim và tử vong. Mặc dù nghiên cứu này không chứng minh mối quan hệ nhân quả giữa mãn kinh sớm và tiểu đường, song các nhà nghiên cứu cho rằng “cần có thêm các nghiên cứu để xem xét các cơ chế đằng sau mối liên quan này và tìm hiểu xem liệu thời điểm mãn kinh tự nhiên có vai trò trong dự báo và phòng ngừa tiểu đường hay không”.

(Theo Univadis/Health Day)

## NGUY CƠ MẮC TIỂU ĐƯỜNG CAO HƠN Ở NHỮNG NGƯỜI NHIỄM HIV

Nghiên cứu mới chỉ ra rằng những người nhiễm HIV có nguy cơ bị tiểu đường cao hơn 4%.

Mối liên quan giữa hai tình trạng này đã được tìm thấy trong các nghiên cứu trước đây, nhưng chưa đi tới kết luận.

Nghiên cứu mới của Mỹ do TS Alfonso Hernandez-Romieu của Khoa Dịch tễ học, ĐH Emory ở Atlanta đứng đầu đã cung cấp bằng chứng rõ ràng hơn bằng cách so sánh trực tiếp tỷ lệ mắc tiểu đường ở những người nhiễm HIV so với những người không nhiễm HIV.

Để tính toán kết quả, các nhà nghiên cứu đã sử dụng thông tin từ hai khảo sát khác nhau. Một trong số đó có dữ liệu sức khỏe từ hơn 8.000 người trưởng thành bị HIV, khảo sát còn lại gồm hơn 5.500 người không bị vi-rút.

Trong nhóm HIV, có khoảng 10.3% những người được phát hiện bị tiểu đường tuýp 2 so với 8,3% trong cộng đồng chung.

Sau khi tính đến giới tính, độ tuổi và béo phì, tỷ lệ mắc tiểu đường là cao hơn 3,8% ở nhóm bị HIV so với nhóm không bị nhiễm.

Chỉ có khoảng 4% những người bị HIV cũng bị tiểu đường tuýp 1, 52% bị tiểu đường tuýp 2 và 44% bị tiểu đường không xác định.

Phát hiện then chốt khác là ở những người bị HIV, tiểu đường dễ phát triển ở độ tuổi sớm hơn và ở những người không bị béo phì.

Hernandez-Romieu và cộng sự khuyến nghị rằng nên xem xét sàng lọc rộng hơn đối với bệnh tiểu đường, đặc biệt khi dữ liệu của họ chỉ ra tỷ lệ mắc tiểu đường cao hơn ở những người nhiễm HIV trẻ tuổi và không bị béo phì.

Họ cũng lưu ý rằng các xét nghiệm chẩn đoán được cải thiện có thể được yêu cầu vì các nghiên cứu đã chỉ ra những hạn chế với việc sử dụng HbA1c để chẩn đoán.

(Theo Univadis/ Diabetes)

BSCKII Hậu Văn Nam



- Người mẹ đang nhận hóa trị liệu cho bệnh ung thư.
- Người mẹ sử dụng chất kích thích
- Trường hợp trẻ có tình trạng hiếm gặp gọi là thiếu men hấp thu galactose trong sữa mẹ.
- Người mẹ đang dùng một số thuốc điều trị bệnh như đau nửa đầu, bệnh Parkinson, hoặc viêm khớp.

### 5. Chăm sóc nguồn sữa mẹ

- Chế độ nghỉ ngơi, lao động của bà mẹ cho con bú
- Trong thời gian nuôi con bằng sữa mẹ, người mẹ cần có thêm năng lượng để tạo sữa, có thời gian để nghỉ ngơi, lao động vừa phải. Nếu phải lao động nhiều mà ăn uống không đủ bà mẹ sẽ phải sử dụng chất dinh dưỡng dự trữ trong các mô của cơ thể để tạo sữa và vận động; bà mẹ sẽ bị suy dinh dưỡng.

### 6. Chế độ dinh dưỡng của bà mẹ nuôi con bú

- Bà mẹ ăn uống đầy đủ sẽ có đủ sữa và chất lượng sữa tốt cho con bú. Chú ý ăn thêm các loại thực phẩm giàu dinh dưỡng như tôm, cua, cá, trứng, sữa, thịt, đậu đỗ, lạc vừng, rau xanh và quả chín.
- Nên ăn nhiều bữa và ăn nhiều hơn bình thường.
- Uống nhiều nước (1,5 đến 2 lít/ngày) vì cơ thể cần nhiều nước cho sự tiết sữa.
- Không nên ăn các loại thức ăn nhiều gia vị (ớt, tiêu, hành tỏi).
- Không uống rượu, cà phê và hút thuốc lá.
- Chỉ dùng thuốc khi có sự hướng dẫn của cán bộ y tế./.

Ths. Bs. Hà Thị Mỹ Dung - Trung tâm Chăm sóc SKSS

## CÔNG ĐOÀN NGÀNH Y TẾ: BIỂU DƯƠNG HỌC SINH, SINH VIÊN XUẤT SẮC TRONG HỌC TẬP NĂM HỌC 2016- 2017

Ngày 12- 8-2017, Công đoàn ngành Y tế Thừa Thiên Huế tổ chức hội nghị biểu dương học sinh, sinh viên có thành tích xuất sắc trong học tập là con em CBCNV-LĐ ngành Y tế năm học 2016- 2017. Tham dự hội nghị có đồng chí Lê Viết Bắc - Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế, Phó Giám đốc Sở Y tế, đại diện Ban nữ công LĐLĐ tỉnh, lãnh đạo, BCH công đoàn các đơn vị cùng với phụ huynh và các cháu đạt thành tích xuất sắc trong năm học 2016-2017.

Trong năm học 2016-2017, cùng với sự nỗ lực cố gắng không ngừng của các cháu, sự quan tâm Đàng ủy, Công đoàn ngành và sự chăm sóc của các bố mẹ, các cháu đã đạt nhiều thành tích cao trong học tập. Tổng số cháu được biểu dương là 171 cháu, trong đó 17 cháu đạt giải cấp Quốc gia, 84 cháu giải cấp tỉnh, 17 cháu đạt học sinh giỏi 12 năm liên tục, 10 cháu 11 năm liên tục học sinh giỏi, 16 cháu là học sinh giỏi 10 năm liên tục và 27 cháu là sinh viên đạt loại giỏi.

Sau phát biểu của đồng chí Chủ tịch Công đoàn ngành Y tế, em Lê Viết Hoàng, học sinh trường chuyên Quốc Học đại diện cho học sinh, sinh viên được nhận thưởng đã phát biểu cảm tưởng.

Đây là một trong những hoạt động thường niên của Công đoàn ngành Y tế nhằm khơi dậy lòng hiếu học, tinh thần phấn đấu rèn luyện về mọi mặt của các cháu học sinh, sinh viên, động viên khuyến khích con em CBCNV ngành Y tế vươn lên trong học tập.

Trà My

## SỞ Y TẾ: PHỔ BIẾN LUẬT DƯỢC 105/2016/QH13 VÀ NGHỊ ĐỊNH 54/2017/NĐ-CP

Ngày 04-8-2017, Sở Y tế tổ chức tập huấn những quy định trong Luật Dược 105/2016/QH13 và Nghị định 54/2017/NĐ-CP.

Ds. Lê Viết Bắc - Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì hội nghị, tham dự có phòng nghiệp vụ Dược và đại diện các phòng ban của Sở Y tế, lãnh đạo và trưởng khoa Dược các đơn vị y tế, Phòng Y tế huyện, thị xã và thành phố Huế.

Luật Dược số 105/2016/QH13 đã được Quốc hội khóa XIII thông qua ngày 06/4/2016 và có hiệu lực thi hành từ ngày 01/01/2017. Luật Dược có nhiều nội dung mới như việc cấp chứng chỉ hành nghề với hình thức thi; bổ sung chứng chỉ hành nghề dành cho người quản lý chất lượng trong cơ sở sản xuất, chứng chỉ hành nghề dành cho dược sĩ làm công tác dược lâm sàng trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh; quy định chi tiết điều kiện kinh doanh thuốc phải kiểm soát đặc biệt; bổ sung loại hình kinh doanh thử tương đương sinh học, thử thuốc trên lâm sàng.

Ngày 08/5/2017, Chính phủ đã ban hành Nghị định số 54/2017/NĐ-CP Quy định chi tiết một số điều và biện pháp thi hành Luật Dược. Nghị định có hiệu lực thi hành từ ngày 01/7/2017.

Khuynh hướng ban hành văn bản hiện nay là những điều kiện về thủ tục hành chính và điều kiện kinh doanh sẽ ban hành bằng Nghị định và hạn chế ban hành Thông tư,

đó cũng chính là một trong những vấn đề cải cách hành chính hiện nay hướng tới sự minh bạch và nhất quán trong công tác quản lý nhà nước.

Đức Bảo- Sở Y tế

## TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GDSK: TRIỂN KHAI PHẦN MỀM DÙNG CHUNG CỦA UBND TỈNH

Thực hiện công văn số 1803/SYT-VP của Sở Y tế về việc triển khai phần mềm dùng chung của UBND tỉnh Thừa Thiên Huế, ngày 07- 8- 2017, Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe tổ chức hội nghị hướng dẫn triển khai phần mềm dùng chung của UBND tỉnh cho toàn thể cán bộ - viên chức của đơn vị.

Tại hội nghị, các cán bộ - viên chức của Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe đã được nghe phòng Tổ chức- Hành chính Trung tâm giới thiệu về các qui định và hướng dẫn thao tác thực hành khi sử dụng phần mềm dùng chung như: Hệ thống Quản lý hồ sơ cán bộ công chức - viên chức; Hệ thống Quản lý văn bản và điều hành; Hệ thống thư điện tử... đồng thời, giải thích và trao đổi một số điểm cần lưu ý trong quá trình đăng nhập dữ liệu.

Việc triển khai sử dụng phần mềm dùng chung của UBND tỉnh không chỉ mang lại tiện ích trong việc quản lý thông tin cá nhân mỗi cán bộ công chức - viên chức mà còn cả hệ thống quản lý nói chung từ cấp cơ sở đến toàn tỉnh.

Sau khi được hướng dẫn thực hiện, các cán bộ - viên chức trong đơn vị sẽ tự tiến hành việc đăng nhập hồ sơ, lý lịch cá nhân của mình, phần đầu hoàn thành trước ngày 25-8-2017. Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có vướng mắc phòng Tổ chức - Hành chính sẽ tổng hợp các ý kiến để trao đổi thảo luận tại hội nghị do Sở Y tế tổ chức sắp đến.

Phương Huy

## TTYT PHÚ VANG: TRUYỀN THÔNG HƯỚNG ỨNG TUẦN LỄ THẾ GIỚI NUÔI CON BẰNG SỮA MẸ NĂM 2017

Ngày 08-8-2017, TTYT Phú Vang đã tổ chức truyền thông hưởng ứng tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ năm 2017 với chủ đề "Cùng nhau duy trì việc khuyến khích, hỗ trợ và bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ".

Tại buổi truyền thông BSCII Bùi Dũng - Phó Khoa Chăm sóc SKSS đã trình bày và trao đổi những vấn đề về nuôi con bằng sữa mẹ như: Lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ đối với trẻ và mẹ, những vấn đề khó khăn thường gặp trong nuôi con bằng sữa mẹ như cách cho trẻ bú đúng tư thế, xử trí tắc tia sữa, sốt cương sữa, cách bảo quản sữa mẹ, xử trí khi trẻ sặc sữa...

Bên cạnh đó, tại Khoa Chăm sóc SKSS vào thứ năm hàng tuần đã tổ chức truyền thông cho các bà mẹ và người nhà về nuôi con bằng sữa mẹ và một số vấn đề cần theo dõi sau sinh.

Qua các buổi truyền thông đã giúp cho bệnh nhân, đặc biệt là các bà, các mẹ có thêm những kiến thức mới trong việc tự chăm sóc sức khỏe bản thân và cho trẻ đồng thời nuôi dạy để trẻ phát triển toàn diện nhất.

Thu Hồng - TTYT huyện Phú Vang

\* Chịu trách nhiệm xuất bản: Ths.Phan Đăng Tâm \* Biên tập: BSCII. Hầu Văn Nam, CN.Thái Văn Khoa

\* Địa chỉ liên lạc: Trung tâm Truyền thông Giáo dục Sức khỏe; 109 Phan Đình Phùng, Huế; \* ĐT: (0234) 3820439-3829471;

\* Email: ttttgds@thuathienhue.gov.vn

\* In 350 bản, khổ 20,5 x 29,5cm. Giấy phép xuất bản số: 14/2013/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TT-Huế cấp ngày 17/10/2013.

\* Chế bản và in tại Công ty Cổ phần In và Dịch vụ Thừa Thiên Huế, 57 Bà Triệu - Huế. TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH.